





さつまいも・オブ・ザ・イヤ-3連覇中!  
日本一のさつまいも「ごと芋」のスイーツ!

# ごと芋カフェ & 五島みやげごと



《五島列島・福江島》



〒853-0031  
長崎県五島市吉久木町726-1  
〔福江港・空港から車で約10分〕  
TEL.0959-75-0111 (10:00 ~ 18:00)  
※元旦はお休みを頂いております

店舗で  
お待ちしております  
お持ち帰り  
できます!

おすすめ逸品  
**揚げかんころ餅**

もちもち食感とほっこりした  
甘みがおいしい♡

クーポン内容 クーポン券は P4  
オリジナル商品をプレゼント!

おみやげは全国発送可能! 広い駐車場あり  
https://nagasakigoto.net/ 長崎五島 ごと 検索  
福江 P44 A2



GOTOpoke

# ゴトポキ

五島の新鮮な魚を贅沢に使った『ゴトポキ』  
にんにく香る特製ブレンド醤油タレ付きです  
お手軽に本格的な味わいをお楽しみください

時短解凍  
包丁いらす  
驚きの鮮度



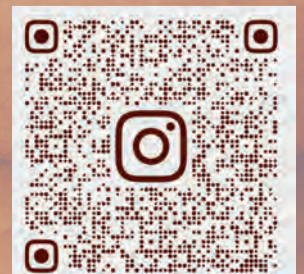
ポキとは  
魚介類を角切りにして  
調味料で味付けをした  
ハワイのローカルフード

## 金沢鮮魚

〒853-0214 富江 P44 D3 P45  
長崎県五島市富江町土取1237番地  
TEL: 0959-86-0716

●事業者様向け卸販売も行っております。  
簡単調理でメニューに1品加えて  
みませんか?

公式Instagram ご購入はコチラ



スマホのカメラでスキャン!

fully  
—フル—GOTO—

クーポン券

2025 / 春号  
有効期限：2025年6月9日まで

fully  
—フル—GOTO—

クーポン券

2025 / 春号  
有効期限：2025年6月9日まで

fully  
—フル—GOTO—

クーポン券

2025 / 春号  
有効期限：2025年6月9日まで

fully  
—フル—GOTO—

クーポン券

2025 / 春号  
有効期限：2025年6月9日まで

fully  
—フル—GOTO—

クーポン券

2025 / 春号  
有効期限：2025年6月9日まで

fully  
—フル—GOTO—

クーポン券

2025 / 春号  
有効期限：2025年6月9日まで

fully  
—フル—GOTO—

クーポン券

2025 / 春号  
有効期限：2025年6月9日まで

fully  
—フル—GOTO—

クーポン券

2025 / 春号  
有効期限：2025年6月9日まで

fully  
—フル—GOTO—

クーポン券

2025 / 春号  
有効期限：2025年6月9日まで

fully  
—フル—GOTO—

クーポン券

2025 / 春号  
有効期限：2025年6月9日まで

fully  
—フル—GOTO—

クーポン券

2025 / 春号  
有効期限：2025年6月9日まで

fully  
—フル—GOTO—

クーポン券

2025 / 春号  
有効期限：2025年6月9日まで

fully  
—フル—GOTO—

クーポン券

2025 / 春号  
有効期限：2025年6月9日まで

fully  
—フル—GOTO—

クーポン券

2025 / 春号  
有効期限：2025年6月9日まで

fully  
—フル—GOTO—

クーポン券

2025 / 春号  
有効期限：2025年6月9日まで

fully  
—フル—GOTO—

クーポン券

2025 / 春号  
有効期限：2025年6月9日まで

fully  
—フル—GOTO—

クーポン券

2025 / 春号  
有効期限：2025年6月9日まで

fully  
—フル—GOTO—

クーポン券

2025 / 春号  
有効期限：2025年6月9日まで

fully  
—フル—GOTO—  
お店で使える  
クーポン

P39にクーポン一覧を掲載しています

### クーポンの使い方(共通)

STEP 1 お店のクーポン特典を  
チェックしよう。

パターン①

クーポンの使い方はP4をご覧ください

▶ **一品おもてなし**

※他のサービスとの併用は不可となります  
※ご注文時にクーポン提示をお願いします

パターン②

クーポンはP4 **コーヒー1杯サービス**

※お店によって、クーポン特典がない場合もあります。  
※お店によって、クーポン内容は異なります。  
※有効期限は、お店によって異なる場合があります。

### 紙クーポンの使い方

STEP 2 左のクーポン券を切り取りましょう！  
あらかじめ切って、お財布の中に！  
すぐに使えて便利です♪

STEP 3 お店の人にクーポン券を  
渡しましょう！

### 電子クーポンの使い方

STEP 2 右のQRコードをお  
使いのスマホで読み  
込みましょう！



STEP 3 クーポン一覧が表示されたら、使  
いたいクーポンをタップしクーポンが  
画面全体に表示された状態でお店の  
人に見せましょう。

クーポン券一覧画面



お店の方に見せる画面



# 訪問看護師 募集

要正看護師免許  
要普通自動車免許

blank OK

充実の  
研修制度

直行直帰OK

訪問手当  
資格手当  
あり

リフレッシュ  
休暇制度あり

残業ほぼなし

給与 常勤 250,000 円～ / パート 1,200 円～

休日 週休 2 日制 時間 8:10～17:10

待遇 賞与2回/年、社会保険完備  
交通費支給、昇給あり

福江 P44 C3

〒853-0014 五島市三尾野町364番地3

訪問看護ステーションあぶんぜ

まずはお気軽にお電話ください

☎0959-72-7272

# CONTENTS

- 04 クーポン/クーポンの使い方
- 06 五島ではたらく若者応援
- 06 ドクターコラム
- 07 巻頭インタビュー「五島で輝いている人」  
またたび 水野 孝史/さくら さん
- 08 「やっぱり五島はいいね！」U・Iターン者の声
- 09 **NEW** 五島の地域おこし通信
- 10 **特集** 五島弁ラシオ体操
- 12 上五島マップ
- 25~ **特集** 五島の民泊を巡る旅
- 27 **特集** 五島の新しい遊具マップ
- 28 **拡大版** ウチの子がいちばん♪
- 39 アンケートに答えてプレゼントをゲットしよう！
- 39 クーポン一覧
- 40 占い師カレナが贈る 季節の12星座占い
- 41 fully が手に入る場所
- 42 五島列島 交通機関一覧
- 43 広域マップ/五島列島 観光地マップ
- 44 福江島マップ
- 45 360°店内ビューイング

## What's 「fully」—フリーGOTO—

『fully』（フリー）とは「余すところなく」という意。五島列島のことを余すところなくお伝えするものにしたという想いと、フリーマガジンの「フリー」をかけて名付けました。

都会では普通にあるフリーマガジン。

今まで五島には、あるようではなかったもの。

五島の多くの人の「あったらいいな」を形にした

『fully—フリーGOTO—』。

地元の方やU・Iターンで島に来て間もない方、

観光で五島を訪れる方に楽しんでもらえるのはもちろん！

これから五島に住みたい！いずれは五島に帰りたい！！

という方々のサポートツールになることを目指します。

## 五島ではたらく若者応援



**表紙の顔**  
おおみず つばさ 大水 翼 さん  
今回表紙を飾ってくださったのは、新上五島町ではりきゅう salon ReAile(U・Iターン)を営んでいる大水翼(おおみずつばさ)さんです。毎朝ランニングをしており、コースにしている給浜や鯨見山展望台が好きなスポット。新上五島町で行われているトレイルランの大会にも3度出場しているそう。今回は雪や時化で延期が続いた表紙撮影でしたが、寒い中素敵な表情をたくさん見せてくださいました。

### ●進学、そしてコロナ禍

新上五島町有川郷出身の大水さん、福岡にある専門学校へ進学し3年間鍼灸を学びました。そのまま福岡での就職を考えていた矢先、コロナ禍に。博多・天神地区のお店も閉店や新卒採用を中止するところが多く悩んだ末、2021年に帰島しました。そして、鍼灸サロンを開業。最初は出張施術と、ご実家である居酒屋 絵衣琉(エイル)の座敷部分に施術台を設置しての施術を行っていました。

### ●それから一年

初めはコロナ禍の様子を見て都会に出るかどうかも考えていた大水さんですが、開業から1年、通ってくださるお客様が増え、このまま上五島で続けたいと思うようになりまし「地元で始めて良かったと感じるのは、お客様に対してしっかりと向き合えることです。最初は身近な人や知り合いが多かった事もあつ

### ●美容そして健康

て、その方々の悩みに寄り添って治療方針を決め、より深く丁寧に施術できる機会を1年目から持てたことは、とても有り難かったです。多分大きいサロンでは、数年経たないとできない経験かもしれないので、「ご自宅の車庫だった部分を個室サロンに改装し、はりきゅうsalon ReAileをオープンしました。予約と予約の間は時間を開けているので、人目を気にせず自分時間を過ごせる場所です。」

「学生時代、最初はスポーツトレーナーなどになるスポーツコースに在籍していたのですが、途中から美容コースに興味を持ち、転向しました。今のサロンも美容に特化した院にしようとして始めて、お客様は30〜50代の女性の方が多いです。」とはいえ、地域から高齢者の方も多く、肩・腰・足の痛みなど、治療目的の方も増えているのが現状です。「健康はやはり悪くなつてから、痛くなつて

## 五島を若者の活気あふれる島へ!!

### ご協賛おねがいします

fully は、五島で広告を出したい店舗や企業様の一助になりつつ、島外へも配布することで五島へU・Iターンする方々のサポートツールとなり、「島の過疎化」という課題の解決に少しでも尽力したいという想いがあります。今後、内容の充実、発行部数の増加を図るため、この主旨にご賛同いただける方にはご協賛を賜りますよう、よろしく願い申し上げます。

1. 協賛金 個人様 一口1,000円〜  
企業・団体様 一口3,000円または5,000円
2. 納入方法 発刊後1回ずつもしくはご希望の方は年間まとめて
3. fullyにご芳名を掲載させていただきます(個人様はご希望に応じて)

## 次号予告

### 2025年夏号

6月10日発行

### 編集後記

今回は特集として、五島市と新上五島町にある民泊を巡った記事を作りました。ホテルなどの宿泊施設とは異なり、地元の方とより密接に関わる民泊は、五島に「帰る場所」ができたような感覚になれる宿泊体験だと感じました。ぜひ体験していただきたいと思います。また、五島列島内でこの約5年の間に公園などに新しく設置された遊具の情報もまとめました。子どもたちの遊び場選びの参考にさせていただければ幸いです。さらに、五島列島全体の交通機関一覧ページも制作し、観光客の方にもより便利にfullyGOTOを活用していただけるようになりました。今回から、「五島の地域おこし通信」として、各島で活躍する地域おこし協力隊の活動を発信できるページも制作しましたので、ぜひご覧ください。今後もfullyGOTOは、五島での暮らしや観光をより楽しくするための情報を発信していきます。引き続き応援のほど、よろしくお願いたします。

編集長 けんた

### ●もっと多くの悩みに寄り添いたい

「最近では、フェイシャル美容の分野や、美容全体のメニューも増やしており、4月からはダイエツトサポートも検討中です。やはり、施術前後で変化が見られると自分自身もとても嬉しいので、様々な悩みにアプローチできるようにしたいです。」一人一人に真摯に向き合い、上五島の皆さんの健康と美容の悩みの解決に取り組む大水さん、応援しています！

## 第27回 ドクターコラム

地元のドクターがアドバイス!

**糖尿病を持たれている方、血糖値が気になる方へお伝えしたいこと3つ**  
糖尿病は「血糖値が高い状態が続くことで、神経や目、腎臓、心臓など全身の問題を引き起こす病気」です。その治療目標は単に「血糖値を下げること」ではなく、「糖尿病のない人と変わらない寿命と生活の質を目指すこと」です。血糖管理は合併症を予防するための重要な手段です。今回は糖尿病の管理方法を3つご紹介します。

① **血糖値の目標**  
HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)は、過去2〜3か月の血糖値の平均を示す指標です。6.5%以上は糖尿病が強く疑われ、7%を超えると合併症リスクが高まります。多くの方の目標は7%未満ですが、個人の状況に応じて異なります。

② **生活習慣の改善**  
治療の基本は食事と運動です。私自身も腹八分や運動を続けるのは難しいと感じますが、小さな工夫を積み重ねる「プチ改善」を一緒に考えましょう。効果不十分な時は薬物療法も検討されます。

③ **トータルマネジメント**  
血糖のみならず、血圧や脂質の管理、がん検診の受診も重要です。腎臓や心臓を含む全身の健康を総合的に守ることが、健康寿命の延伸につながります。医療チームが皆様を支えます。一緒に素敵な未来を目指しましょう！



**著者の紹介**  
名前: 野中文陽(のなか ふみあき)  
所属: 長崎大学離島医療研究所(五島中央病院内)  
専門領域: 糖尿病内科、リウマチ膠原病内科  
目指していること: いまできることを精一杯頑張る。

※本誌掲載の記事・写真・イラスト等の無断転載を固く禁じます。 ※本誌掲載の金額は特段記載のない場合、税込み価格となります。

広告のお問合せ・お申込みは…

## Mitake合同会社

# fully 編集部

TEL.090-4351-5103 FAX.0959-88-9137  
MAIL info@fullygoto.com 担当 橋本

# やっぱり五島はいいね!

1年前  
Uターン



まつもと ゆうすけ  
松本 雄介さん (29歳)

私は18年間宇久島で育ちましたが、大学進学を機に島を離れました。卒業後は東京で就職し、約4年間、医療機器メーカーに勤めました。母は私が中学1年生のときに病気で他界し、実家には父が一人で暮らしている状況だったため、いつか島に戻りたいと考えていました。そんな中、宇久島で事業を営んでいる父が忙しそうだという話を人から聞き、帰島を決心しました。島では求人を出しても、なかなか働き手が見つからないのが現実のようです。

当初の予定では、父とは生計を分け、自分自身の事業を行いながら、空いた時間で父を手伝うつもりでした。しかし、人生は計画通りにはいかないもので、現在は父の仕事をメインに手伝っています。1・2年ほど父の業務に携わりながら、今後の事業計画を立てる方向へと変更しました。会社勤めとは異なり、事業全体の業務をこなすのは忙しいですが、とても勉強になります。都会で行う事業と島内での事業はまったく状況が異なり、事業を続けることの難しさを痛感しています。

宇久島も人口減少が大きな問題となっています。しかしながら、なかなか効果的な対策が講じられないのが現実です。島民が危機感を持ち、行動を起こさなければ、島の未来はありません。私自身、まだ自分の生活環境を安定させることで精一杯です。まずは父の事業を引き継ぎ、自分のやりたい事業を計画し、安定させたいと考えています。そして将来的には、島外から移住してきた人が島内で新しい事業を始めやすいよう、スタートアップを支援する活動を行いたいと思っています。数年では達成できない目標かもしれませんが、計画を立てながら、実現できるよう努力していきます。



きっかけ

現在、  
想っています

これから

行き先を告げられず2022年に親友に連れてこられた福江島。私の先輩が既に移住していて、10年ぶりの再会をしました。東京24年の生活に疲れ人生を再スタートする場を福江島に決めました。まさに移住のきっかけになった親友と先輩。その2人と私の3人でトラックを運転し自分たちで引っ越ししました。そこからYouTubeが始まっています。

五島の人と自然に癒され、YouTuberとして私の人生再生物語を配信しています。五島って住むのに最低限揃ってる街もあって、自然も素晴らしく、様々な魅力がぎゅっと詰まった島。YouTubeは私TETSU-LAWがどのように五島で生きていくかのエンタメドキュメンタリーであり、時折五島の魅力も一緒に配信しています。視聴者は五島の人、五島出身の人が多く、皆さんとお逢いしたい。現在、ご縁で心誠でバイトもしています。私が自己発信をもう一度できるようになって、まさに「わたしがわたしに還る島」だなと。

福江島に場を創りたいと思っています。小中高校生さらに大人にも向けた創造性を育む場であり、映像・YouTube制作、アート・商品制作など様々なものを創造するアトリエ、さらに人が遊びに来れるカフェバーに本屋など、様々なことができる施設、実験的な秘密基地みたいな場。小さくてもいいんです。創るところからYouTubeで配信し五島の人や全国の人と一緒に創りたい。是非皆さんYouTube見てください!五島ライフが面白くなる場を一緒に創りたいと思っています。島がもっと面白くなるように、様々な企画や発信をしていきます。そして移住者を増やしたいです。



YouTube

1年前  
Uターン



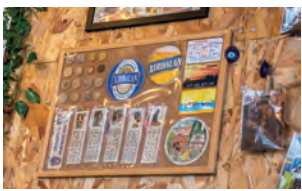
TETSU-LAWさん (44歳)

**奈留島に移住**  
孝史さんは奈留島に移住し漁協で働き始めます。釣り好きなこともあって、奈留での暮らしは最高そのもの。  
孝「さくらの仕事の区切りのタイミングで、奈留来たらずと誘いました。彼女も気に入る場所だろなって思ったし、奈留に住みたいいなあという気持ちもあって。」  
孝「たまたま釣りに行ったのが、この建物のオーナーで。昔業局だったこの建物を買って2階は宿にするけれど、1階はまだ決まっていなくて。ここだったので何かやらせてほしい!とお願いました。」

孝「さくらの経験で。」  
孝「しかも、1ヶ月間週末さ「飲食店をしようかという中で、飲食店で働いたことがなかったから、2人も本当にありたい経験で。」



孝「みんな、ここにきたら誰かに会える気がなる場所、楽しみな場所になった様子。開店から今まで、お客さんが0人だったことが無いそう、お店がずっと奈留島の居間のような、心地よい場所である事を感じます。」



孝「二人ともバックパッカーひとり旅中で、最初に会ったのはバン格拉デザイン。その後インドの旅でも再会して、さらにジョージアの旅でも再会して」とい感じで。」  
孝「宿の階段を上ってきたのが知った顔で、あれ?!みたいな(笑)びっくりりたよね。」

孝「さくらの経験で。」  
孝「しかも、1ヶ月間週末さ「飲食店をしようかという中で、飲食店で働いたことがなかったから、2人も本当にありたい経験で。」

「なんだか行きたくなるお店」

孝「さくらの経験で。」  
孝「しかも、1ヶ月間週末さ「飲食店をしようかという中で、飲食店で働いたことがなかったから、2人も本当にありたい経験で。」



五島で輝いている人  
またたび  
みずの たかふみ  
水野 孝史 さん  
さくらさん



孝史さんは広島出身。奈留島に移住し2年間漁協に務め、魚捌きはお手のもの。次なる目標はクラブビル作り。さくらさんは福岡出身、元看護師。チベット系インド人の父と日本人の母を持ち、太陽のような笑顔が素敵な看板娘。

またたび  
電話: 090-5301-4223  
住所: 五島市奈留町浦1815-13  
定休日: 月曜日

Instagram



電話で注文 ドライブスルーを  
らくらくお受け取り!

福江 P44 A2 ご注文はお電話かInstagramで  
TEL 0959-76-3337  
ばらもん亭 x シンペイ

住所 五島市龍淵町 2093-2 営業時間 11:00 ~ 13:30 (不定休)  
形式 店内飲食・テイクアウト 支払方法 現金・カード・paypay・他

ドライブスルーについて  
●お弁当のみの販売です。●あらかじめ電話注文いただくとスムーズにご利用できます。  
●利用の際は、歩行者や車に注意して下さい。

縁がずっと繋がる場所  
お話を聞くほどに感じるのは、この場所はいろんな縁が繋がって続けたから出来た場所という感じ。そしてそれは、2人の人柄が引き寄せるものであると感じます。店名である『またたび』は猫好きなことともひとつ、二人の出会いのきっかけでもある「旅」にかけ、また旅してきてもらえるように、との思いが入っています。  
福江島からは30分強で行ける距離。島民の方も、五島列島に旅行の方も、奈留島、そして水野夫婦の魅力あふれる『またたび』という縁のパワースポットに、ぜひ一度訪れてみてください。一度訪れたらきっと、また行きたくなるはずです。



# 五島弁ラジオ体操

～五島の方言で楽しく体を動かそう！～

朝の元気は五島弁から！ラジオ体操を、五島ならではの言葉でさらに楽しく。音源には、五島の方言だけでなく、海の音、チャンココの鐘の音、さらにはねぶた祭りの音も取り入れられています。

さあラジオ体操ば すっぞなー（さあ ラジオ体操をしますよ）

- 腕を前から上に上げて 大きく背伸びの運動  
腕ば ゆっくっと上げて背伸びのうんどーぞなー（腕をゆっくりあげて背伸びの運動ですよ）
- 手足の運動  
手とあひの運動ぞなー（手と足の運動ですよ）
- 腕を回します  
腕ば ぐるっと回してくだはれー（腕をぐるりと回してください）  
外まわっ（外回し）内まわーし（内回し）  
腕ば ぎーまな伸ばして ふとーに回しなはれー（腕をたくさん伸ばして太く回してください）
- 足を横に出して胸の運動 横ふり斜め上に大きく  
あひば 広げて 胸ば そってくだはれー（足を広げて胸を反ってください）  
よこさん振ってー ななめうえー（横に振って斜め上）
- 横曲げの運動  
体ば よこさん まげくだはれー（体を横に曲げてください）  
ひだりさんまげてー（左に曲げて）もういっぺん、してくだはれー（もう一回、してください）  
今度はみぎしゃんへー（今度は右側へ）
- 前下に曲げます 柔らかく弾みをつけて3回おこして後ろ反り  
体ば前からうしろさんまげくだはれー（体を前から後ろ側へ曲げてください）  
はずんながら まえさん3回（弾みながら前側に3回）  
じゅわっと体をぞらしなはれー（ゆっくりと（いたわりながら）体をぞらしてください） ういろー（後ろ）
- ねじる運動 大きく  
体ば振って体ばねじんなはれよー（体を振って体をねじってくださいよ） ひだり みぎ（左 右）  
斜め後ろにふとー ねじってくだはれー（斜め後ろに太くねじってください）
- 足を戻して手足の運動 強く伸ばして曲げておろす  
あひばもとして手とあひの運動ぞなー（足を戻して手と足の運動ですよ）
- 足を横に出して斜め下に深く曲げて  
あひば開いて斜め前さんさくっぞなー（足を開いて斜め前に下げますよ）
- 正面で反らし 反対斜め下に正面で胸反らし  
やわらこー にへんまげー 前ば向いてー 胸をぞらしー（柔かく2回曲げて 前を向いて 胸を反らし）
- 体を回しましょう  
体ば ぐるっと 回してくだはれよー（体をぐるりと回してください） はんたいがわへー（反対側へ）
- 足を戻して両足とび  
あひばもとして両足とびぞなー（足を戻して両足とびですよ）
- 開いて閉じて開いて閉じて  
ひらいてー とじてー（開いて 閉じて）
- 手足の運動  
手とあひの運動じゃんな（手と足の運動だよ）
- 深呼吸  
はい、深呼吸ばしましよー（はい、深呼吸をしましょう）
- 大きく息を吸い込んで吹きます  
びっしゃ 息ば吸ってー 吐きなはれー（たくさん息を吸って 吐いてください）  
だんもかんも 今日も ひーじゅ ぎばろじゃんなー（誰も彼も今日も1日中、頑張りましょう）



音源はコチラ！



# 五島の地域おこし通信

五島市編

## 自己紹介

五島市地域おこし協力隊  
川口海渡



昨年の4月に着任した川口海渡です。地域拠点の創出をミッションとして活動しています。兵庫県生まれで中学までは野球をしていましたが、高校からは音楽や映画にのめり込み、伝統文化や祭りにも興味を持つようになりました。いろいろな土地を訪れるうちに、地域の繋がりや伝統を守り遺すお手伝いがしたいと思うように。離島暮らしに憧れていたこともあり、五島市地域おこし協力隊の試験を受け、ご縁あり五島に来ました。

## 活動内容

地域の皆さんが気軽に集まれる場所を作っていくためには、信頼関係の構築が何よりも大切です。1年目は五島の皆さんに顔を覚えてもらうために、とにかく色々な祭りや地域行事に参加させていただきました。その後の宴会にも招いていただくことも多いのですが、五島の皆さんは本当にお酒に強く、いつもふらふらになるまで酔ってしまいます。しかし、その甲斐もあってか「川口くん！」と呼んでくださる方が増えました。五島には利害ではなく信頼で成り立っている関係が色濃く残っていて素敵だなと感じています。



## 五島の未来へ



五島を100年後も住み続けられる町にするためには、物質的な豊かさだけでなく、精神的な豊かさを守っていく必要があると思います。どれだけ便利な町でも、愛着が持てなければもっと便利な町に引っ越してしまいますから。町から学校や商店がなくなり、空き家が増え、笑い声が聞こえなくなっていく。それって理屈抜きにすごく悲しいし、寂しいことだと思っています。この景色が好き、このお祭りが好き、この町の人柄が好き…五島の豊かな自然から生まれる文化や暮らしを守るお手伝いをするため、日々活動しています。

## お願い

現在、玉之浦地区の交流と観光の拠点づくりをしています。木組みの欄干が残る築80年以上の古民家を、カフェスペース付きのゲストハウスに改修する予定です。五島の歴史と魅力を伝え、住民と旅行者が交流し新たな価値観が生まれていく場所にしたいと思っています。温泉卓球同好会というYouTubeチャンネルで改修の様子も配信していきますので、ご視聴&応援のほどよろしくお願いいたします！





船崎うどんの伝統を今に  
**犬塚製麺所**  
INUZUKA SEIMENSYO



**うどん作りの修行をしたい方大歓迎します!**

**職種** 五島うどん製造・箱詰め・袋詰め作業

**場所** 新上五島町船崎郷 820 番地

**待遇** 交通費・雇用保険・労災

**時間** 8:30 ~ 16:00 (昼までの部 希望により相談可能)

**休日** 土・日・祝・盆・正月・ゴールデンウィーク

未経験の方もお気軽にご連絡くださいませ!

五島うどんの製造にご興味のある方、  
お待ちしております (経験者優遇)

**従業員・アルバイト**

**募集中**

☎0959-52-4802

**太田製麺所**

青方 P12



**一番長く愛されている  
五島うどんの製麺所**

大正八年の創業以来、島人に親しまれている五島うどんの製麺所です。永年の伝統と経験に裏付けされた確かな技で、うどん一本一本に真心を込めた太田製麺所の五島うどんをぜひお土産に。築100年の古民家を改装した店舗でみなさまのお越しをお待ちしています。

☎0959-52-2076 住 新上五島町青方郷1144-10  
営 9:00~17:00 休 不定休 支払方法 現金・カード

株式会社 やがため

網上 P12

**矢堅目の駅**



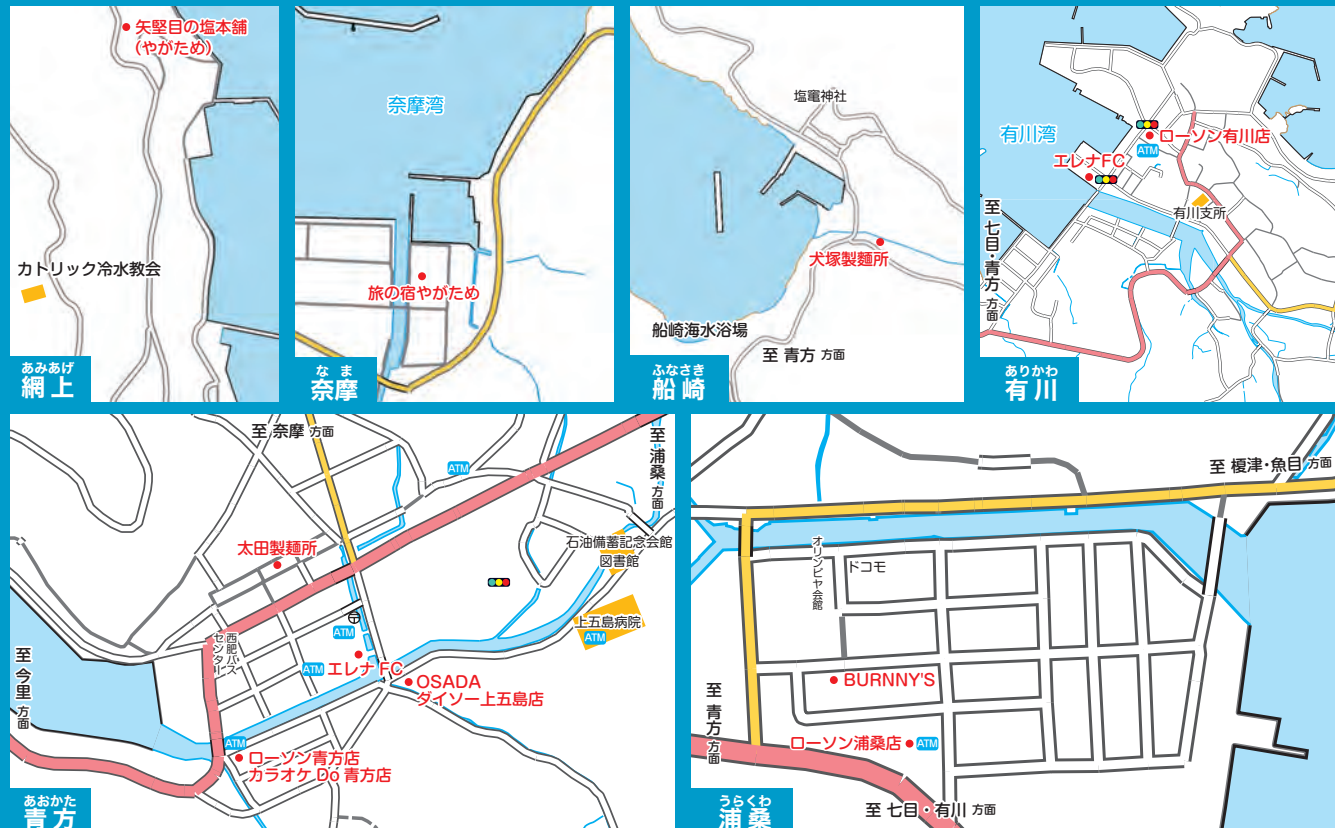
塩豆腐・精油製造工場の工場見学可能、  
観光バスも受け入れています!



ギフトにぴったり おしゃれなキューブ型『New-STANDARD』ブランド登場!  
海水塩4種類の粗波(あらなみ)、細波(さざなみ)、藻塩(もしお)、塩結(えんむすび) 内容量は40g。なぜなら40は[しお]と読むから!!

☎0959-53-1007 住 新上五島町網上郷688-7  
営 9:00~17:00 休 年中無休 支払方法 現金

**新上五島町店舗ガイドマップ**



**fully**  
—フリー GOTO—



Instagram  
フォローお願いします!



**BURNNY'S** バーニーズ

浦桑 P12



**各種決済可能★**  
バーニーズの新上五島《まるご》が4年ぶりの新作登場です★  
県内外からも大変人気です!  
是非是非ご来店お待ちしております★



☎0959-54-2333 住 新上五島町浦桑郷1381-1-D 休 不定休  
営 11:00~18:00 支払方法 現金・カード・paypay・他

**広告募集** **fully**  
—フリー GOTO—

設置数 **400** 箇所以上  
あなたのお店を紹介してみませんか?  
連絡先は P5 ▶

# 出会ってください。 幸せのお肉に。



## 長崎・五島、島と農家の未来のため 「島まるごとレストラン」をつくる。



代表：山口 伸太郎

今回のクラウドファンディングを通じて、食べることで農のあり方、食と暮らすこと、そのつながりの輪をつくりたい。それはこの福江島という特別な場所を舞台に、「食ー農」「食ー生」のつながりを感じる仲間になっていただきたいということです。料理だけでなく、農場を体験できるコースなども用意しました。五島に住んでいる方にも、これを機に五島の自然と食の素晴らしさを「再発見」する機会にさせていただきたいです。



@YAMAGUCHI.FARM.LTD



自社ホームページ

岐宿 P44 B1

目標金額 **300万円**

プロジェクトページは検索もできます！

レディーフォー 山口 Farm 五島



## (株)山口Farm 4月オープン予定の店舗ご紹介

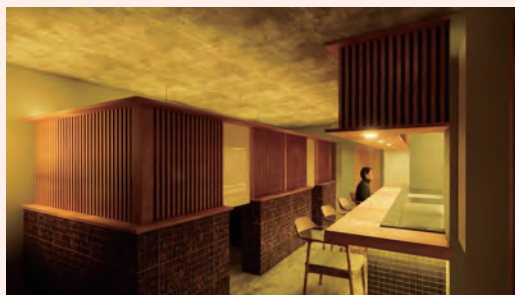


MEAT SHOP YAMAGUCHI FARM



自分たちで育てた黒毛和牛を、もっと身近に感じてほしい。そんな思いから、お肉屋さんを始めます。五島列島の新鮮な黒毛和牛をそのままお届けできるお店です。地域のみなさんや観光で訪れた方にも、手軽に美味しいお肉を楽しんでもらえるよう、鋭意準備中です！店内にはイートインできるカフェスペースもあります。隣にはスケボーパークや遊具もあります。是非ご家族でお越しください。

住所 五島市岐宿町中嶽 1245



Restaurant 城 JO



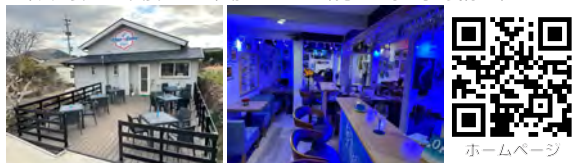
コンセプトは、五島の旅を完結させる、「幸せとやさしさの五島まるごとレストラン」一つ一つの五島の食材にいていかに向き合い、お一人お一人のお客様に向き合い、五島をまるごと感じていただく。そのための客席数(14席程度)とコンパクトさにこだわりました。お料理は、五島の食材をふんだんに使ったコース料理・一品料理をご提供します。大切な記念日や、本当に美味しい島の食材を味わいたい方に足を運んでいただきたいと思っています。

住所 五島市三尾野二丁目 1-19

### NEWOPEN BLUE GOTO CAFE 福江 P44 B1

Food, Drink, Music and much more...

古民家をリフォームした寛ぎの空間にて、イタリア人マスターのアンジェロ&日本人の妻・ユカ夫妻による本場イタリアの味覚と五島の旬の食材を楽しめます。



ホームページ

- ◆ イタリアンビール ◆ イタリアンワイン ◆ 各種カクテル
- ◆ 前菜盛り合わせ ◆ イタリアンサラミ・チーズ ◆ ハスタetc...

☎ 070-5542-2560 住 五島市下崎山町341-1 休 不定休  
支払方法 現金・カード・他 Pあり

### NEWOPEN MAHALO 福江 P44 B2

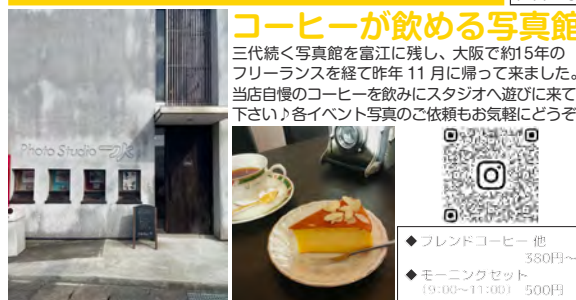
手づくりの雑貨とおやつのお店



吉久木町にアンティーク風アクセサリーや手づくりの雑貨、米粉を使ったからだに優しいおやつなど、おだやかな時間が流れるお店がオープンしました。

☎ 090-2685-9360 住 五島市吉久木町1440-1 休 不定休  
営 10:00~17:00 支払方法 現金・paypay Pあり(2台)

### NEWOPEN Photo Studio 一水 富江 P44 D3



コーヒーが飲める写真館

三代続く写真館を富江に残し、大阪で約15年のフリーランスを経て昨年11月に帰って来ました。当店自慢のコーヒーを飲みながらスタジオへ遊びに来て下さい！各イベント写真のご依頼もお気軽どうぞ。

- ◆ ブレンドコーヒー 他 350円~
- ◆ モーニングセット (9:00~11:00) 500円

☎ 090-2512-6934 住 五島市富江町413  
営 9:00~L.O.(18:00) 支払方法 現金 Pなし クーポンはP4 ハバロア(サービス) ※カフェされた方限定

### NEWOPEN 街の便利屋さん otasuke 福江 P44 C4

小さなお困りごとをサクッと解決！



高品質・低価格でお客様のお悩みを解決します。夜間の急なお困りごとにもすぐに対応！お気軽にご相談ください。

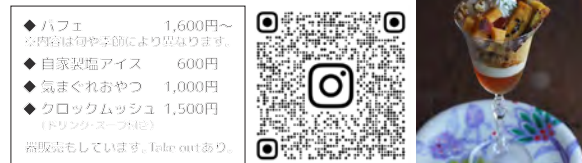
◆ 基本料金：1,100円(20分)

☎ 070-5016-4098 住 五島市江川町10-6 202号 休 なし  
営 9:00~23:30 支払方法 現金・銀行振込 Pあり

### NEWOPEN 波止場製陶所/波止場パーラ 三井楽 P44 A3

海の目の前の器とパフェの小さなお店

江戸時代に途絶えた五島焼復活の基地としての製陶所と、店主の作る器と季節や旬によって変わるパフェを楽しめる製陶所カフェです。八ノ川海岸がすぐ目の前にあり美しい景色に癒されます。



◆ パフェ 1,600円~ ※内容は旬や季節により異なります。  
◆ 自家製塩アイス 600円  
◆ きまぐれおやつ 1,000円  
◆ クロックムッシュ 1,500円 (ドリンク・スイーツ別)  
※販売もしています。Take-outあり。

☎ 070-9150-8108 住 五島市三井楽町濱ノ畔806-9 休 木・金・土曜  
営 11:00~16:00(L.O.15:00) 支払方法 現金・カード Pあり(2~3台)

### NEWOPEN 喫茶&かふえ よっこら処 富江 P44 D3

ゆったり、のんびり喫茶店

ベビーからシニアまで、ゆっくり過ごせる喫茶店。キッズスペースに絵本など完備。



- ◆ ワッフル
- ◆ クリームソーダ
- ◆ きまぐれ定食
- ◆ ナポリタン etc

クーポンはP4 クッキープレゼント

住 五島市富江町富江221 休 水曜 Pあり(2台)  
営 11:00~16:00(L.O.15:30) 平均予算 800円 支払方法 現金・paypay

### NEWOPEN ウカ アートラボ 富江 P44 A2

五島でアートを学ぼう



絵が好きなお子さんから美大受験対策、趣味を持ちたい大人の方まで幅広くアートを始める教室です。見学、体験も受付中です。

☎ 080-5752-4395 住 五島市龍淵町2070-6 Pあり(3台)

### NEWOPEN 理容室 BARBER Conkaer 富江 P44 B5

大阪からリターンしてきました。理容業を通して五島市に貢献できればと考えています。椅子1脚の為マンツーマンの特化した空間をご提供いたします。

- ◆ カットシャンプー 2,000円
- ◆ カット顔剃りシャンプー 3,000円
- ◆ カラー 4,000円
- ◆ カットカラー 6,000円

クーポンはP4

メニュー代金より500円割引

☎ 070-9018-8283 住 五島市末広町2-5 休 不定休 Pなし  
営 10:00~19:00(平日)/9:00~19:00(土日祝) 支払方法 現金



# 正社員 福江空港 スタッフ募集

Uターン  
引越し代補助  
最大 **10**  
万円!

- 職種** 空港ハンドリング業務 (ANA総代理店)
- 業務内容** 搭乗手続き・荷物の搭降載・運航支援 等
- 給与** 194,500円～ (既卒者 経験年数5年モデル賃金)
- 賞与** 前年度実績 5.0ヵ月分
- その他** 搭乗研修制度 (年4回航空券支給)  
リフレッシュ休暇毎年3日付与 (年間休日数103日)  
住宅手当一律25,000円



**お問合せ** 福江空港ターミナルビル株式会社 総務課  
☎ 0959-72-7311 ✉ soumu@fuj.ecnet.jp



求人情報  
サイト

看護師 助産師 看護補助者

# 大募集 正社員 パート

スキルを活かして一緒に働きましょう!  
ブランクのある方、未経験者の方歓迎!

**給与**

看護師 240,600円～

助産師 255,400円～

看護補助者 183,500円～

※職歴がある方は加算します。

**勤務形態**

2交代 / 3交代

お問合せ ☎ 0959-72-3181 長崎県五島中央病院 総務係



ヘアカラー専門店  
LEON COLOR

2/18(火)

# 移転リニューアル オープン

◆◆◆◆  
新店舗場所

五島シティモール1階  
(ボンパティ様向かい)

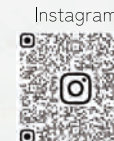
五島市吉久木町713

## MENU

- ファッションカラー/グレイカラー  
2,200円～5,500円
- トリートメント (3種から選べる!)  
550円/1,650円/3,300円

※誠に勝手ながらリニューアルオープンに伴い  
2月18日より価格改定させていただきます

お問い合わせはこちら▶



福江 P44 A2

# 2025.02.14 FRI 新酒ワイン 発売中

2024年新酒最後のワインが2月14日に解禁いたしました。解禁したのは、五島の自然の中で育ったマスカット・ベリーAとメルロー、つばき酵母を使用した赤ワイン「Rouge Reserve2024」。葡萄のみずみずしさに加え、程良い酸味や余韻を感じられるワインとなっています。また、その他の新酒ワインもございますので一緒にご堪能くださいませ。



スパークリングワイン2024 ナイアガラ



キャンベルテアリー スティルワイン2024



巨峰スパークリングワイン2024



スパークリングワイン2024 キャンベルテアリー



スティルワイン2024 ナイアガラ



さらに五島ワイナリーでは醸造所の見学やテイスティングができるセミナーを行っております。詳しい内容は五島ワイナリーのInstagramをご覧ください。



営業時間 [3月~11月]9:00~19:00 [12月~2月]9:00~17:00

店休日 木曜・月末

福江 P44 C1 P45

住所 五島市上大津町2413

支払方法 現金・カード・paypay・他

駐車場 あり

Tel 0959-72-1348

## ラインレンタカー

福江 P44 B2

# LR

ラインレンタカーで素敵な福江島の思い出をつくろう!! 五島市で運営してる、レンタカー屋です。安心・安全・笑顔で対応させて頂いております。観光、ビジネスなど様々な用途でご利用ください。五島での移動は、ラインレンタカーで♪

クーポンの使い方はP4をご覧ください

▶10%OFF

※1グループ1回までとなります ※免責保証は対象外です

☎ 0959-88-9795 ☎ 0959-88-9796 休 年中無休 営 8:00~18:00 住 五島市吉久木町619-9

## 株式会社 稔サービス

福江 P45 P44 D1



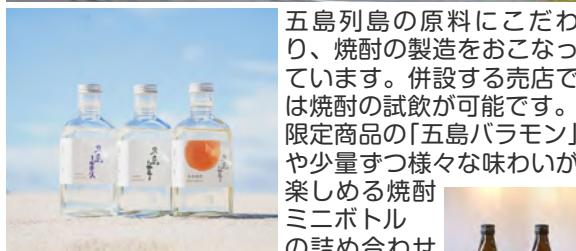
快適冒険スタイル 当社はお車のご購入から愛車の整備・板金・レンタカーまでお客様のカーライフに寄り添う街の車屋さんが売りの会社です。アウトドアをスマートに自由自在の快適な冒険の輪を広げてみませんか?

◆料金 1泊¥20,000~(島民割有)

☎ 0959-72-8366 住 五島市下大津町508-3 営 8:30~17:30 休 なし 支払方法 現金 P あり

## 株式会社 五島列島酒造

三井楽 P45 P44 A1



五島列島の原料にこだわり、焼酎の製造をおこなっています。併設する売店では焼酎の試飲が可能です。限定商品の「五島バラモン」や少量ずつ様々な味わいが楽しめる焼酎ミニボトルの詰め合わせ「180ml アソートセット3A」など島のお土産におすすめの商品を揃えています。予約なしでも対応できますのでお気軽にお越しください。

- ◆五島バラモン 麦 1,705円 (900ml)
- ◆五島宇 紅はるか 樽熟成 2,530円 (720ml)
- ◆180mlアソートセット3A 2,970円
- ◆五島バラモン 芋 1,925円 (900ml)
- ◆五島宇 紅はるか 樽熟成180ml 880円

☎ 0959-84-3300 住 五島市三井楽町濱ノ畔3158 支払方法 現金・カ・paypay 営 月~金曜9:00~17:00/土日・祝日10:00~15:00 休 年末年始 P あり

## (株) LOVEファーム ☎ 0959-74-1999 (担当:福岡) 住 五島市高田町1928-1



**職種** ブロッコリー収穫(畑)・選別(工場) 作業員/パート  
**時間** 8:00~17:00 休憩 1時間半  
**期間** 定めあり(令和6年11月~令和7年5月)  
**休日** 週2日(シフト制) ご希望優先します  
**給与** 時給 960円~1,200円  
**待遇** 保険完備・エプロン 帽子支給  
**備考** ①時間・日数、休み相談に応じます 9時~15時勤務のママさん活躍中!  
 ②リフト・大特・運転手さんも募集してます



## パートさん募集中!!

元気なあなたを待ってます♥

## ペット用おやつ

### いのうえ動物病院 × 五島列島浜口水産 きびなごスティック

### きびなごスティック



●五島で獲れた新鮮なきびなごを使用 ● さまざまな専門獣医の意見を参考にしながら、保存性、風味、栄養分析など試行錯誤を繰り返して現在の製品が出来上がりました。

獣医師 推薦!!

- ・いのうえ動物病院
- ・五島つばき空港
- ・浜口水産直売店

こちらでお買求め頂けます! 550円 税込

福江 P44 D2

## 正社員 ヤマト運輸の福江営業所・上五島営業所で働いてみませんか? セールスドライバー募集

**勤務地** ①福江営業所 (福江市吉久木町 724-1) ②上五島営業所 (南松浦郡新上五島町青方郷 369)

**給与** 基本月給: 193,060~205,540円 ※その他、手当有 昇給/年1回(人事考課による) 賞与年2回(昨年実績)

**応募資格** 普通自動車免許(AT限定可/取得後1年以上) 定年65歳まで(例外事由1号)

**待遇** 昇給/年1回(人事考課による) 【加入保険】社会保険完備 ●育児休業/育児短時間勤務制度 ●介護休業/介護短時間勤務制度 ●慶弔見舞金贈呈(結婚祝金/出産祝金/入学祝金) ●社員持株制度・退職金制度あり・制服貸与 【受動喫煙対策】屋内原則禁煙。ただし、適用除外の場所あり ※試用期間なし

**応募** ヤマト運輸ホームページから応募できます。 電話・メールでも受付いたします。 ☎0957-52-1520 長崎主管支店【担当:宮浦】



## ヤマト運輸

## 五島市東浜町(2023年1月版) 正ハア派契

**職種** 営業  
**給与** 145,000円 (研修時は当社規程あり)  
**内容** 生命保険営業  
**勤務地** 福江営業所  
**時間** 9:30~16:30  
**休日** 完全週休2日制(土日、祝日、年末年始休み、夏季休暇、有給休暇(初年度最大16日))  
**待遇** 昇給(年1回)、賞与(年2回・実績)、各種社会保険、交通費補助(25,000円を上限)、子育て支援手当・保育支援手当(支給条件あり)、退職金(一時金)・退職年金制度

資格 高校卒業以上

### ☆1日のお仕事の流れ☆

- 9:30~朝礼
- 10:00~保険設計書作り
- 10:30~エリア活動・企業訪問
- 13:00~昼食
- 14:00~フコク赤ちゃんクラブ会員訪問
- 16:00 帰社
- 16:30 退社



☆未経験の方・経験者の方・独身の方など大歓迎☆

「たくさんの応募お待ちしております」

♪♪働くお母さんの為の 手当が充実♪♪

当社は「家事や育児と両立しながら安心してキャリアを積んでいける環境づくり」に取り組んでいます! 長く活躍して頂けるよう、充実した待遇をご用意! あなたが求める働き方、ぜひここで手に入れて下さい!

富国生命保険相互会社 長崎支社 福江営業所 五島市東浜町1-14-5 ☎0959-72-3629 【採用担当:小川】

# Tsubaki Kitchen

## 春のおすすめメニュー



- スパゲティ ポンゴレロッシン ¥1,400
- 桜エビとゴルゴンゾーラのピッツァ ¥1,800
- ヤリイカと菜の花のガーリックソテー ¥1,300
- 真鯛のオープン焼き カラブリア風 ¥1,500
- 美豚ロースのチーズパン粉焼き ¥1,900

歓送迎会、謝恩会なども承っております。  
料理内容、予算などご相談ください。

〈価格に消費税が含まれております〉

GOTO TSUBAKI HOTEL  
**Tsubaki Kitchen**  
四季があることを思い出す、海の幸、山の幸。

店舗  
情報

お問い合わせ：0959-74-5600  
五島市栄町1番地57 (GOTO TSUBAKI HOTEL 1F)  
Lunch 11:30 ~ 14:00 (os13:30) 毎週月曜定休日  
Dinner 17:00 ~ 21:00 (os20:30)



福江 P44 D4



福江 P44 A6

## 島日和レンタカー



### 料金

1日(免責込)	5,500円
1泊2日(免責込)	11,000円
以後1泊	4,400円

※ハイシーズンは20%上がります  
※お盆期間は40%上がります

### 車種

- ◆軽自動車
- ◆軽バン



詳しくはこちら

《営業》9:00~17:00

福江 P45

福江 P45 P44 B2



航空券、新幹線、バス、船、ホテルなど旅行や出張に関するごの手配やツアーの作成などご相談下さい。ご相談・お見積りは無料です。LINEで予約・相談・見積もりなどが簡単にできます。航空券を手配したいけど、忙しい・面倒…と思われる方は、LINEでお問い合わせ下さい！簡単・スムーズです。まずは、ご登録の上、お問い合わせ下さい。

LINE お問い合わせ例 (航空券の依頼)

LINE 公式アカウント

行先：福江～東京  
日付：行き9月10日、帰り9月15日  
人数：2人  
その他：ご要望や質問など

クーポンはP4 500円割引

☎ 0959-76-3636 住 五島市木場町240-1  
✉ info@travel-q.com 住 travel-q.com



福江 P45 P44 A1



### 本場の五島手延べうどん

福江港・五島つばき空港から約10分。  
株式会社中本製麺が五島うどん専門店「おっどん亭」を2017年12月にオープン。  
「本場の五島うどん」を味わっていただけます！直売店・工場も併設しており、ガラス越しに工場見学(8:00~14:00)もできます。\*感染症対策にも取り組んでおります。

- ◆地獄炊きうどん(単) 800円
- ◆肉うどん 880円
- ◆ごぼう天うどん 750円
- ◆日替わり定食 1,200円
- ◆ちゃんぽん風うどん 1,000円

☎ 0959-72-4846 住 五島市吉久木町831-1 支払方法 現金・paypay  
営【お食事】11:00~14:30(14:15 L.O.) / 定休日は火曜(祝祭日除く)  
営【直売店】9:00~17:00 休 年末年始 平均予算 1,000円  
Pあり(20台/大型車OK)

玉之浦 P45 P44 A3



期間限定の幾久山米・上の平米の販売もこちらです。各種テイクアウトもご準備しております。お気軽にお声がけ下さい。



【お食事】	【お飲み物】
◆カレー 900円	◆森のコーヒー 500円
◆カレーセット 1,300円	◆堀口珈琲ブレンド 500円
◆なんじゃらごはん 1,200円	◆限定コーヒー 700円~
◆にんじんケーキ 350円	◆販売)
◆かんころもちパイ 400円	◆幾久山米 900円~/kgから(2kg入り)

☎ 0959-88-2288 住 五島市玉之浦町幾久山437-75 休 火曜・水曜  
営 10:00~16:00 平均予算 1,500円 支払方法 現金・カード(2,500~)

福江 P45 P44 A2



毎のシーズンでショーケースも毎のケーキで華やかに彩られています。子供の日の行事もあります。楽しくケーキを選んで下さい。誕生日ケーキもお客様のご要望に応じられる様に頑張りますのでご来店をお待ちしています。

☎ 0959-74-6339 住 五島市籠淵町2115-3(喫茶スペースあり)  
営 10:00~18:00 休 火曜・水曜 支払方法 現金・paypay Pあり

福江 P45 P44 C4



長期滞在におすすめ 広々とした共有キッチン  
電子レンジ・トースター・冷蔵庫・IHコンロ(2台)・コーヒーメーカー・炊飯器、その他調理器具をお使いいただけます。

☎ 0959-88-9238 住 五島市江川町10-6 2F 支払方法 現金・カード  
営 IN 15:00 / OUT 10:00 Pあり @ goto\_times510

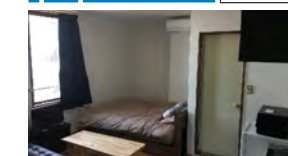
島食 Gino P45 P44 A1



五島の旬をイタリアンで！  
カルパッチョ、テリーヌ、パスタ、石窯ピッツァ、五島牛 etc  
テイクアウトも充実中！  
コースはご予算に応じます。

☎ 0959-82-1680 支払方法 現・カ  
住 五島市岐宿町河務593  
営 11:30~15:00(14:30 L.O.)  
18:00~21:30(要予約)  
平均予算 ラガ1,000円/デザート2,000円~  
休 月曜・火曜・不定休 Pあり(10台)

福江 P44 C4



### 1部屋まるまる貸切

デンキ一錠で入室できるセルフチェックイン式。  
お支払いは室内でスマホ決済可能(クレジットカード、PayPay)。10日以上での連泊は3,000円~

☎ 070-4410-7690  
又はBooking.com  
住 五島市江川町2-4 3F(焼鳥屋ノ隣の3階) 営 IN15:00~26:00 / OUT10:00 5,000円~/2名1泊

食べる・呑む

食べる・呑む

きれい

**Lounge Reine** 福江 P44 A6

「妃華」・「Lounge Reine」は姉妹店で  
当日に2店舗ご利用の場合は、2店舗目は10%サービスいたします。

**妃華** 福江 P45 P44 A6

「妃華」・「Lounge Reine」は姉妹店で  
当日に2店舗ご利用の場合は、2店舗目は10%サービスいたします。

ウェブサイト

男性  
◆1名様 6,600円  
◆2名様以上 5,500円  
女性 ◆3,300円

◆同伴料 2,200円 ◆指名料 1,100円  
◆キッズドリンク 1,100円

◆VIP ROOM  
120名 33,000円

住 五島市三尾野2丁目1-21松園ビル1F ☎0959-76-3133  
営 20:00~1:00 支払方法 現金・カード 【求人】スタッフ募集中

夜を愉しむ空間を  
MENU  
焼酎 シャンパン  
ワイン ウィスキー  
幅広く取り揃えております。

◆お席代  
男性 ¥2,200  
女性 ¥1,100

◆ボトルキープ  
焼酎 ¥4,400 ~  
ウィスキー ¥11,000 ~  
※ボトルによって金額が異なります。

住 五島市三尾野2-1-12勤王ビル2F 休 水曜  
営 20:00~24:00 支払方法 現金・カード 【求人】スタッフ募集中

**うなぎクマヒロ** 富江 P45 P44 D3

来月4月26日より3周年の  
誕生祭を開催致します。  
今回も価格を下げ、プレゼントも  
準備しています。

家庭で手軽に、鰻丼を楽しめる  
商品です。タレ、山椒付きで湯せ  
んで解凍し手軽な商品です。  
真空パック冷凍で、一尾、三つ  
切、四つ切と種類があります。  
是非御賞味下さい。  
全国、地方発送もして居ますの  
で、ご遠慮無くお申し付けくだ  
さい。御来店お待ちしております。今後とも、うな  
ぎクマヒロを宜しくお願い申し上げます。

◆お持ち帰り用冷凍蒲焼 大盛り  
【タレ、山椒付】(1尾) 2,000円  
3つ切り/4つ切り

◆セイロ蒸し弁当 2,100円  
◆一尾真空パック冷凍 1,900円  
【タレ、山椒付】

◆うなぎ弁当(並)1,000円(上)1,500円  
(特盛)1,800円

☎ 090-1862-9016 住 五島市富江町富江275-1  
休 火曜(4月~9月) 営 10:00~19:00(18時20分オーダーストップ)  
支払方法 現金 P あり テイクアウト・要電話予約

**小麦の奴隷 五島福江店** 福江 P44 A2

ミシュランシェフ鳥羽氏コラボ商品登場  
「sio ミルクフランス」は本気の塩パン。に練乳とバターをブレンドした特製ク  
リームをたっぷり塗り込みました。塩味と甘味が織りなすハーモニーは至福  
の味わい。シンプルでありながら奥深い、まさに鳥羽シェフらしい一品です。

◆サクサクカレーパン 320円  
◆本気の塩パン 190円  
◆sioミルクフランス 320円

☎080-2399-8818 住 五島龍淵町2201-1 営10:00~18:00  
休 月曜 支払方法 現金・カード・paypay・他 Pあり(5台)

**(株)ドラッグイレブン 福江薬局** 福江 P44 B5

寝ているだけでしっとりお肌に大変身  
♡疲れた細胞を若々しく  
♡幸せホルモンを活発に！  
特殊なピンクコラーゲンランプ  
から放出される633nmの可視  
光線が肌の奥に働きかけコラー  
ゲンの生成を促します。

クーポンはP4  
初めての方限定  
お肌に合わせた化粧水・乳液の  
サンプルセットプレゼント

◆1回30分 通常価格 1回 税込2,200円  
お得な回数チケット  
3回 税込 5,500円/5回 税込 8,250円/10回 税込 11,000円

☎0959-72-2733 住 五島市中央町5-16 休 日曜・祝日 Pあり(13台)  
支払方法 現金・カード・paypay・他 営 月~土/9:00~18:00

**ZERO** 福江 P44 B5

歓送迎会は是非ZEROで！  
曜日・時間・御予算等お客様のご要望に対応させていただきます  
のでぜひお気軽にご相談ください。

☎0959-72-6939 住 五島市中央町4-14-2F  
営 20:00~25:00 休 日曜(事前予約受付可能)  
平均予算 2,000円~3,000円 支払方法 現金

**焼肉屋 味よし** 福江 P45 P44 B5

自然豊かな五島牛  
オープンしてから30年間、地元  
の人達に愛され守り続けてきた  
伝統の味。34名収容で小さなお  
子様から大人までゆっくりお食  
事を楽しんで頂ける店内。自然  
豊かな五島で、島の恵みと愛情  
をたっぷり受けて育った五島牛。  
自家製のタレに絡めて食べると  
絶品です。真心を持ってご提供  
させていただきます。

◆コース 1,400円  
◆赤み 1,400円 ◆上カルビ 1,700円

☎0959-72-7608 要予約 住 五島市中央町3-23 休 月曜  
営 17:00~22:00 Pあり(3台)  
平均予算 5,000円 支払方法 現金・カード・paypay

**居酒屋 ひかさ** 福江 P45 P44 A5

炭火焼鳥 サイドメニューも豊富でドリ  
ンク類も耐ハイ・カクテル等数多くございます。  
事前予約で鍋や焼肉もご用意できます。

◆地鶏のたたき  
◆地鶏の網焼き  
◆炭火焼鳥

☎0959-76-3745 住 五島市幸町8-2 支払方法 現金・paypay  
営 17:30~23:00 休 火曜 平均予算 2,500円~3,000円 Pなし

**サロンド YOU** 福江 P44 B4

肌の上で光を調合し、  
素肌そのものを  
美しく魅せる  
極上のシルクタッチで肌に  
とけ込むようになじむ、  
光フェイスパウダー。

コスメデコルテ ルースパウダー  
9種 各6,050円(税込)  
各20g(101のみ16g)

☎0959-74-5580 住 五島市福江町15-7 支払方法 現金・カード  
営 10:00~19:00(平日) / 10:00~18:00(日・祝日) 休 不定休 Pあり(3台)

**創作 鮨 居酒屋 しょう** 福江 P45 P44 B4

五島列島で、採れた旬の食材  
を創作し、調理いたします！ 大・小宴会承ります  
※ご宴会は2時間以内でお願いします。

☎0959-74-5131 住 五島市末広町7-18 支払方法 現金・paypay・カード  
営 18:00~21:45(21:00 L.O.) 休 日曜 平均予算 3,500円~ Pなし

**とकिन商店** 福江 P45 P44 B5

歓迎・送迎会承っております！  
(20名様以上貸し切り可能)  
詳細はインスタDMもしくは電話にてお問合せ下さい。

飯と酒

☎0959-76-3020 住 五島市中央町5-10 営 18:00~21:30  
休 不定休 支払方法 現金・カード・paypay・他 Pなし

**しま味彩** 福江 P44 B5

しま味彩は随時、法事料理も受付中。

◆年配の方も来店頂き、ごゆっくりしていただけるよう、  
全席椅子席に改装しました。お料理は、要予約になります  
が、居酒屋では珍しい、洋風や中華風を交えた五島三昧コー  
スもございます。是非ご来店よろしく申し上げます。

◆串揚げ ◆刺身 ◆魚料理 ◆一品料理 ◆馬刺

☎0959-75-0551 住 五島市末広町2-2 休 日曜  
営 18:00~22:00 平均予算 4,000円前後  
支払方法 現金、paypay、カード Pあり(隣 コインパーク)

# ドローン配送 投下場所

- 開設済み
- |          |        |
|----------|--------|
| ①久賀 野園   | ⑦丹奈    |
| ②久賀 藤    | ⑧大宝    |
| ③奈留 鈴ノ浦  | ⑨黄島    |
| ④三井楽 濱ノ畔 | ⑩赤島    |
| ⑤三井楽 高崎  | ⑪富江    |
| ⑥嵯峨島     | ⑫三井楽 柏 |



**1 サービスを決めます**

LINE Instagram

メニューの郵送も可能です  
お問い合わせください

**2 ご注文**  
電話で注文します  
営業日 平日のみ(土日祝を除く)  
営業時間 8:30~17:00

LINEでもOK

続いて以下の内容をお伺いします

- ①お名前と電話番号
- ②配送投下場所
- ③商品名・個数
- ④配送希望日・配送時間

**3 お受取り**  
投下予定時刻の5分前に、  
投下場所へお越しください

5分前

ご登録の携帯電話を  
お忘れなくご持参ください!

**4 お受取り**  
投下が近くなりましたら、  
ご登録の携帯電話へお電話  
いたします

投下場所に人や物は  
ありませんか?

まわりにクレーン車など  
はありませんか?

電話の案内に沿って、投下場所周辺の  
安全確認をお願いいたします

**5 お受取り**  
安全が確認できましたら、  
商品投下へ向かいます

**6 お受取り**  
商品の確認をお願いいたし  
ます



ドローンでお届けする

# 冷凍パンの ご紹介

- 価格** 2,500円(税・送料込)
- 個数** 約10個 種類おまかせ 品切れの場合あり
- 賞味期限** 解凍後 24時間
- 営業日** 平日のみ
- 配送時間** 五島市内の各ドローン飛行時間参照  
そらいいな事務所でのお受け取り可(電話注文受付時間 8:30~16:30)



**ご利用しやすく**

LINE からご注文やオンライン決済が  
できるように準備中! 最新情報は Instagram・  
公式 LINE をフォローしてお待ちください!



[所在地] 〒 853-0011  
長崎県五島市下大津町 708-29  
[TEL] : 0959-74-5730  
[営業日] 平日のみ(土日祝を除く)8:30~17:00

詳細はこちらから

# 五島の民泊を巡る旅

## かずおばんの家

新上五島町

# 五島の民泊を巡る旅

## 民泊いその

五島市



かずおばんの家では、訪れた人が家族のように温かく迎えられます。宿泊者は、屋台や船からの釣り、かまぼこ作り体験など、思い思いに自由な時間を過ごします。夕食時には、宿泊客みんなで食卓を囲み、かずおばんと奥さんの智子さんとともに、お酒を酌み交わしながら語り合う、和やかなひとときが流れます。私自身も、五島列島の

### 交流の場としての民泊

「かずおばんの家」の名前の由来は、旦那さんの「かずおさん」が若松地区の方で、「かずおばん」と呼ばれていたことから。もともと漁業を生業としていたご夫婦が、B&Bの運営者からの誘いを受けて民泊を始めました。それから14年、今ではリピーターも多く、全国各地から人々が訪れる宿となっています。

### かずおばんの家

温かい民泊体験  
五島の豊かな自然と島民とのふれあいを求め、「民泊いその」に滞在しました。鬼岳の麓にあるこの宿は、まるで田舎の親戚の家に帰ってきたような居心地の良さがありました。

温かいてもてなしと民泊の始まり  
宿のホストは、笑顔の絶えない70代のご夫婦。旅好きで、2年に一度は旅行に出かけ、最近も台湾を訪れていたそうです。

もともと自宅だったこの家を一部改装し、友人の勧めで8年前に民泊として開業しました。観光客だけでなく、学生なども多く受け入れ、壁には感謝の手紙や写真が並んでいます。「五島の素晴らしさを知ってほしかった」というおばあちゃんの言葉には、深い愛情が感じられました。



### 温かい民泊体験

地元の味を堪能する  
夕食の時間になり、私たちは一緒に五島の郷土料理を作りました。お刺身の切り方を教えていただいたほか、天ぷらや郷土料理の押し寿司も作りました。

料理には、ご夫婦の畑で採れた新鮮な野菜がふんだんに使われていて、天気の良い日には自分で摘みに行くこともでき、農作業体験も楽しめます。

食卓には、今日釣れたばかりの新鮮な刺身や、サクサクとした天ぷらなど、さまざまな料理が並びました。磯野さんご夫婦の人生のお話や私たちのお話をしながら、家族のような団欒の時間を過ごしました。

### 地元の味を堪能する

おじいちゃん元漁師で、その後、鮮魚の移動販売をしていましたが、時代の変化とともにその仕事は減少。現在は民泊を通じて、五島の魅力を多くの人に伝えていきます。



魅力をもっと多くの人に知ってもらいたいという思いがあり、かずおばんと智子さんとともに夜遅くまで五島の話で盛り上がり、つい時間をおぼろげに飲み過ぎてしまいました。気づけばあつという間に夜が更けており、それほど楽しく、心に残る時間を過ごしていたのだと実感しました。

### 五島の海の幸を堪能

夕食には、かずおばんが釣った新鮮な魚を使った刺身や唐揚げ、手作りのかんぼこ（かまぼこ）などが並びました。ここでしか味わえない、贅沢な逸品です。

また、朝食には、貝の旨味がたっぷり詰まった「かきごはん」や、アラカブ（カサゴ）の味噌汁が登場。五島の海の幸を存分に堪能できる食事が、旅をより特別なものにしてくれます。



### たこつぼ漁と自然体験

かずおばんは、かつてハマチやアコヤ貝の養殖をしていましたが、現在はたこつぼ漁を行っています。あるとき、たこつぼ漁体験に訪れた中学生の

### 旅の終わりに

帰る際、おばあちゃんが「またいつでも来てね」と優しく声をかけてくれました。五島の自然だけでなく、磯野さん夫婦の温かさに触れることで、ただの観光とは違う深い思い出ができました。「民泊いその」は、ただ泊まるだけでなく、おじいちゃん・おばあちゃんとの会話を通じて、五島が育んだ文化や人の温かさに触れる場所です。ここで生まれるのは、観光以上の「ふれあい」。

またこの家に帰ってきたくなる、そんな体験を味わうことができました。



「すみません、は言わなくていい。ここでは家族なんだから。」そう話すかずおばん夫婦の言葉には、心の壁を取り払い、誰もが安心して過ごせる特別な魅力が詰まっています。今回の旅を通じて、五島列島外からの観光客だけでなく、五島列島内の別の島に住む人々にも、島内での民泊という選択肢があることを知ってほしいと強く感じました。同じ五島列島の中でも、異なる島に宿泊することで、新たな発見や人とのつながりが生まれるのではないのでしょうか。

次回は、家族を連れて、この温かい場所に帰ってきたいと心から思いました。



文：橋本ロイス

### 民泊がつなぐ「帰る場所」

「折り返し紙まで届いたと嬉しそうに話してくれました。こうした出会いの積み重ねが、民泊を続ける原動力になっているのだと、かずおばん夫婦は語ります。



女の子が、いけすの中に飛び込んで泳いだことがあったそうです。その子はタコが大好きで、ここでの体験が一生の思い出になった様子。その後も手紙が届き、たこの折り返し紙まで届いたと嬉しそうに話してくれました。こうした出会いの積み重ねが、民泊を続ける原動力になっているのだと、かずおばん夫婦は語ります。

今回お世話になった、民泊やタコつぼ漁を営む浦本さんご夫婦



今回お世話になった、民泊と船釣りを営む磯野さんご夫婦



### かずおばんの家

TEL 0959-45-2328  
080-5260-4887(携帯)  
住所 新上五島町宿ノ浦郷 455-11



### 民泊・船釣 いその

TEL 0959-73-5448  
住所 五島市野々切町 1732  
その他の五島市民泊情報については下記までお問い合わせください  
五島市体験交流協議会 事務局(株式会社 JSH)  
TEL : 0959-76-3600

# 特別 拡大版

# ウチの子 がち いちばん

**大募集** あなたご自慢のお子様を  
fully に載せてみませんか？

- ① お子(孫)様の名前・性別・年齢  
② コメント③ 写真  
上記の情報を添えて、メールまたは  
インスタ DM にてご応募下さい！  
[info@fullygoto.com](mailto:info@fullygoto.com)  
(件名は「子投稿」)



応募方法

たくさんのご応募お待ちしております！

# 五島の 新しい遊具マップ

—この5年で登場した遊具たち—



いとちゃん (7ヶ月)

仲良し兄妹♡



とურიくん (2歳)

じいじ、ばあば また五島に  
遊びに行くからね♡



せらりんくん (2歳)

音楽が流れるとノリノリな男の子です。  
陽音のペースで元気に  
育ってくれればと思います！



つみちゃん (6歳)

おもしろいこと大好き！  
仲良しふたり組！



みおちゃん (6ヶ月)

日々、健やかで  
ありますように。



ゆなちゃん (0歳)

元気に育ってね♡



れいちゃん (1歳)

絵本大好き♡



つみちゃん (5歳)

4月から年長さん  
になります★



つみちゃん (2歳)

春にはお兄ちゃん！  
さつきだいすきだよ♡



つみちゃん (3歳)

ほら、でっかい玉ねぎだよ



01

[R3] プランコ



01

[R4] クライムステーション



02

[R5] サンドボックス



02

[R5] すべり台



02

[R5] プランコ



02

[R5] プランコ



02

[R5] 複合遊具



03

[R3] スプリング遊具3基



03

[R4] スプリングシーソー



04

[R4] 複合遊具



05

[R5] シーソー



06

[R3] プランコ



06

[R6] すべり台



07

[R5] プランコ



07

[R5] マウンテンネット



07

[R5] 複合遊具



09

[R4] プランコ



11

[R4] 健康遊具



12

[R2] 複合遊具



13

[R5] すべり台



**五島市**

- 01 カントリーパーク
- 02 白良ヶ浜万葉公園
- 03 末広公園
- 04 外濠公園
- 05 崎山児童遊園
- 06 大浜高崎公園
- 07 さんさん富江キャンプ村
- 08 ポケットパーク
- [R6] プランコ/複合遊具  
(2025年2月末、完成)

**新上五島町**

- 09 宮田児童公園
- 10 真手ノ浦児童遊園
- [R5] プランコ
- 11 有川総合運動公園
- 12 ふれあいランド

**小値賀町**

- 13 班島児童遊園地

[R5] おもしろ自転車類(有料)

**コワーキング@mitake**

Wifiスポット・旅の拠点としても様々なことに利用できるスペース。  
Zoom会議や研修などにもご利用いただいております。

どなたでも来店後すぐにご利用いただけます(予約不要)  
◆ドロップイン 500円(税込) / 3時間【会議室・個室あり】  
※見学等も可能ですので、事前にお問い合わせ下さい。【会議室・個室は予約制】

1Fのパソコンショップでパソコンや外部モニターをレンタル(有料)することも可能です。

クーポンはP4 **コワーキングスペース利用時間 1時間延長**

☎0959-88-9238 住 五島市江川町10-6(Mitake合同会社)  
営 10:00~18:00 休 日曜 支払方法 現金 P あり

**才津政男商店 ギフト・雑貨コーナー**

LINE 公式アカウント

☎0959-72-3325 住 五島市中央町3-21 支払方法 現金・paypay  
営 平日 9:30~18:00 休 不定休 ① saitsu\_masao\_shoten.corp

**美容室 Happy clover**

おかげさまで福岡から移住して5年、オープンして4年を迎えました。大人の方もお子様も男女問わず大歓迎です。お気軽にご来店下さいね。

Happy\_clover0531  
[Instagram] [facebook]

◆カット(大人) 3,600円  
◆カラー(カット別) 5,500円~  
◆パーマ(カット別) 7,000円~

☎070-4457-8140 住 五島市末広町1-1 休 火曜・不定休  
営 9:00~最終受付18:00 支払方法 現金 P あり(1台)

**美容室 Fain ファイン**

Fain (ファイン)は、日常を忘れさせるゆつくりした雰囲気の中で、あなたのあったスタイルを提供します。お友達のお家に遊びに来る感覚で楽しい時間を過ごして下さい。

◆カット(大人) 2,500円 ◆カラー(カット込) 6,000円 ◆パーマ(カット込) 6,000円  
◆縮毛矯正(カット込) 10,000円 ◆ヘッドスパ(フロア付) 2,000円

☎0959-86-2242 住 五島市富江町富江179-8 支払方法 現金  
営 9:00~19:00 休 月曜 P あり

**花工房フローラル・トーヨー**

これからのイベントに **春オススメ** 入学・卒業 お彼岸 歓迎迎会

◆結婚葬祭一式  
◆生花 ◆鉢物

**全国花手配 (ジャパンフラワーネットワーク)**

☎0959-75-0878 住 五島市池田町2-12 支払方法 現金・paypay  
営 9:00~17:00(不定時~18:30) 休 日曜

**3匹のやぎ**

福江島でコルギが受けられる唯一のサロン!  
ダイエット効果・小顔効果・むくみの解消・肌のトーンアップ・肩こりの緩和・免疫力の向上 etc せび三匹のやぎで新しい体験を! 詳細はお問合せ下さい☆

◆全身オイルマッサージ 105分 9,500円 (定額&着替え込み)  
オプション: ヘッドスパ、足裏リフレ

クーポンはP4 島民初回割 2,000円OFF(島民以外のお客様は 1,000円OFF)

☎070-8304-3630 住 五島市増田町345-2 P あり  
営 10:00~18:00 休 不定休 支払方法 現金 女性専用

**美容室 core**

成人式や卒業式、結婚式などの着付けやヘアメイクといった綺麗にしたい特別な日には core に任せください! core 独自のプライダルフォトプランもご用意しています。お気軽にお問い合わせください!

☎080-2720-6993 住 五島市中央町6-4 2F P あり 完全予約制  
休 不定休 営 10:00~18:00 支払方法 現金・カード・paypay・他

**吉田電機商会**

お家まるごと! 家電はお任せください!

LINE@ はじめました

家電・インフラ・安全・安心がセットになった **快適! トータル家電ライフ** をご提案。

家電販売 各種工事 修理

☎0959-72-3607 住 五島市福江町4-13  
営 8:30~18:00 休 日曜 支払方法 現金・カード・paypay・他

**GOTO パソコン専門店**

パソコンの不調をだましまし使っていませんか?  
起動が遅い。ソフトを立ち上げるのに時間がかかるなどお悩みではありませんか? 部品交換すれば、パソコンが早くなります!

- パソコン修理
- 中古・新品パソコン販売
- 周辺機器の販売
- ホームページ制作
- SSD換装 (パソコン高速化)サービス
- パソコン処分
- レンタルパソコン

**五島レンタルwifi**

出張時、旅行時、入院時 などがあると便利!

◆1日.....800円  
◆1週間...5,000円

内容: クラウドSIM (国内3キャリアの電波を利用可能) 大容量プラン: 3GB/日

クーポンの使い方はP4をご覧ください

**五島レンタルwifi 1日無料延長**

※故障や紛失に備えた安心保険パックもございます。

☎0959-88-9138 住 五島市江川町10-6 P あり  
営 10:00~18:00 休 日曜 支払方法 現金・カード

**佐々木 はり整骨院の リレーコラム**

健康診断で「適度な運動をしない」と言われたことがある人も多しはす。でも、一体どれくらい体を動かせば、「適度な運動」になるのでしょうか? もちろん、人によっても基準が違ってくる。激しい運動をしすぎてしまうと、貧血になったり、血管を痛めたり、膝や腰などを痛めて運動が長続きしなくなり、結果的に不健康になってしまう人もいます。健康を目的とした適度な運動をご紹介します。

「運動する時間」を決めてしまうと、逆に運動不足になる!?

「毎日犬の散歩をする」「毎朝ウォーキングをする」「週末はジムに行く」と決めて、運動を続けている方もいるかと思いますが、運動を日常的にすることはとてもよいことです。しかし、「運動しない時間」はどう過ごしているのでしょうか? 「運動する時間」を決めてしまうと「自分は運動している」と安心してしまい、それ以外の「運動しない時間」をダラダラ過ごしてしまいがちです。

では、一体どのような運動をどれくらいすれば、よいのでしょうか? それは「1日 8,000歩・速歩き 20分」これが目安! 1日 24時間の歩数が 8,000歩あるといいです。運動量を1日トータルで考えると、特徴といえるでしょう。散歩やウォーキング時間に歩く歩数ではなく、日常生活の家事や通勤、買い物などの歩数も含めて考えます。また、この 8,000歩の中で速歩きの時間が 20分程度あることが重要です。この 2つの項目のバランスをとることが適度な運動になります。

運動不足で悩んでいる人、これから運動を始めようと思っている人は「1日 8,000歩・速歩き 20分」を目標にして、健康的な体づくりを始めましょう! 健康維持・病気の予防に適度な運動を行うことが大切です。

筆者の自己紹介  
名前: 安本 誠二郎 (やすもと せいじろう) 出身: 佐賀県  
ひとこと: 痛みがあれば整骨院に来てください!

次回は 五島市吉久木町本院 峰 亮太 へバトンタッチ!  
【佐々木整骨院】853-0031 五島市吉久木町 1157-1 / 休診日: 木曜日  
営業時間: 平日 8:00~19:00・土曜 8:00~15:00(昼休みナシ)・日祝 8:00~12:00

**リラクゼーションサロン かすみん**

治したい方も、癒されたい方もお気軽にご相談下さい。

- 個室あり
- 男女ご利用OK
- ペアでのご利用OK
- ◆指圧鍼灸治療
- ◆全身もみほぐし
- ◆足つぼマッサージ
- ◆ヘッドマッサージ
- ◆リンパマッサージ
- ◆よもぎ・ハーブ蒸し
- ◆酸素カプセル

各メニュー 組み合わせOK!

☎0959-88-9322 住 五島市幸町2-1 支払方法 現金・カード P あり(3台)  
営 平日 9:00~19:00/土日 9:00~18:00 休 水曜・他

**風と龍の手**

風のように優しく、龍のように強い癒しの手

日常のストレスや不安、腰痛や頭痛、不眠、病気の治療などに苦しむ方々へ、心と体のリフレッシュ。古来より伝わる癒しの手と按摩の技が融合した、靈療法とマッサージが織り成す究極の癒しを体験しませんか? 施術経験 18年のセラピストの癒しの手を一度体験すれば、新しい希望の世界が広がります。

料金目安は、インスタをご覧ください、直接ご連絡ください。

クーポンはP4 施術初回2,000円割引

☎090-3327-5258 住 五島市富江町山下 支払方法 現金 P あり  
営 セミナーも随時開催しています 完全予約制(4月中旬からご予約受付開始)



# ポスティングサービス ぽすとびが

福江地区 5,000~6,000部 (※配布期間:約1ヶ月)

福江島全域8,000~9,000部 (※配布期間:約2ヶ月)

※1~2週間での配布、特定の地域のみなどの希望がある場合はお気軽にご相談ください。

“あなたのチラシ”をお届け!

## 1000枚無料

でポスティングします!

※5000枚以上発注の方のみ

まずは効果を  
体感して  
ください!

ご利用いただいている一例

ハウスクリーニング/不動産屋/マルシェ、フェス、お祭り/  
宅配スーパー/雑貨屋/新規オープン/イベント告知/求人募集など

ポスティングの良い理由

- ① 露出できなかった多くの世帯に配布
- ② 必ず手にとってもらえるのがポスティング
- ③ 福江・富江・岐宿など地域を限定して配布可

通常12,000円の下記費用が**無料**

- ・1,000枚 チラシ印刷代金
- ・1,000枚 配布代金

価格表

9円 / 1部

- ・1000部から配布可
- ・チラシ代金は1枚2~5円

デザインも制作可能!

デザイン費 **30,000~**

- ・サイズ・折り方
- ・片面 / 両面

など、条件によって料金が異なります

こちらのお電話番号orLINEまでお問い合わせ下さい!

Tel: **0959-76-3676**



お弁当・お惣菜大賞2025  
**最優秀賞1品**  
優秀賞1品、入選5品



全国のお弁当・お惣菜  
応募総数 **15,256件**

■高野部門 (2000部)	1,082件	■おにぎり部門	1,083件
■弁当部門	2,897件	■寿司部門	1,178件
■惣菜部門	2,503件	■お惣菜部門	3,254件
■サンド部門	941件	■スイーツ部門	1,258件
■焼物部門	1,029件	■各国料理部門	342件
■弁当門	1,281件		

13年連続受賞

お弁当・お惣菜大賞2025 おにぎり部門入選

福江店開発商品 毎週水曜日店頭販売  
**五島地鶏**  
しまさざなみの  
炊き込みおにぎり



全国のお弁当・お惣菜  
応募総数15,256件から  
選ばれました!!

est. 1978 **ダイキョーバリュー 福江店**  
五島市龍淵町2163 ☎74-2152  
出前ショップ バリュー三井薬店 出前ショップ バリュー岐宿店  
生産者直売所 バリューファーム 有店舗宅配部  
福江 P44 A2

コジカは全国のCGCグループの  
みんなの役にたきます。ぜひご利用ください。  
**CGC** **GoGCa**  
電子マネーコジカ取組店  
コジカ導入店舗でもご利用いただけます。

## 株式会社ドウイング TEL 0959-52-2052 FAX 0959-52-3725

DOING GROUP  
クレジットカード・電子マネーがご利用いただけます

**イレナFC3店**  
月曜10%OFF

**LAWSON**  
上五島青方店 ATM 24時間営業  
TEL 0959-42-5072  
上五島有川店 ATM 6時~24時  
TEL 0959-43-0231  
上五島浦桑店 ATM 6時~24時  
TEL 0959-43-6052  
福江中央店 ATM 6時~24時  
TEL 0959-75-0407  
福江吉久木店 ATM 24時間営業  
TEL 0959-75-0081  
福江栄町店 ATM 24時間営業  
TEL 0959-76-3522  
五島病院前店 ATM 6時~24時  
TEL 0959-88-9708  
福江富江店 6時~24時  
TEL 0959-75-3102  
福江岐宿店 6時~24時  
TEL 0959-78-4188

**OSADA**  
火曜・金曜ポイント3倍

**イレナ FC上五島店** ATM  
TEL 0959-52-2234

**イレナ FC有川店**  
TEL 0959-43-0266

DoINGオサダ上五島店  
DAISO  
TEL 0959-52-2086  
DoINGオサダ福江店 ATM  
TEL 0959-75-0885

**イレナ FC福江店** ATM  
TEL 0959-74-0077

**A-PRICE 福江店**  
TEL 0959-76-3305  
カラオケD.

カラオケD. 青方店  
TEL 0959-42-5072  
カラオケD. 吉久木店  
TEL 0959-75-0081  
カラオケD. 栄町店  
TEL 0959-76-3522

**SILHOUETTE** シルエット

2025 New Model

「ふたつの石が重なり合う」

選べる3つのデザイン

1 シルエット  
舞台を優雅に彩る光のドレープが特徴のデザイン。想い出が新鮮によりかえる演出です。

2 シルエット  
文字や彫刻を縦位置でお考えの方にお勧めのプロポーショナル。天国へ繋がるような曲線が特徴です。

3 シルエット  
螺旋模様のノミ跡が故人の軌跡をイメージ。柔らかなカーブが優しさを伝えます。

全優石 イメージキャラクター **名取裕子**

全優石 全国優良石材店

ARIKAWA KISEKIZAI 有川喜石材店

一級技能士・お墓ディレクター 1級・お墓相談員・終活カウンセラー在籍

TEL (0959)72-2457 FAX (0959)72-1439

info@arikawakisekizai.jp

http://www.arikawakisekizai.jp

有川喜石材 検索

**Studio Rainbow** 福江 P44 D1

フォトエディングプラン新たにできました  
七五三、成人式撮影プランもあります。その他、お気に入りの場所での家族写真など気軽にお問い合わせください。

クーポンはP4  
撮影料金 1,000円割引

◆スタジオ撮影 休止中  
◆ロケーション撮影 15,000円～

090-8766-6380 住 五島市長手町181 Pあり(2台)  
営 10:00~18:00 休 不定休 支払方法 現金

**有青山電機商会** 福江 P45 P44 B5

各種家電 取り扱い **SONY Panasonic MITSUBISHI TOSHIBA**

◆エアコン工事 ◆電気工事  
◆通信工事 ◆オール電化工事

**家電各種 修理受付**  
(メーカーにより取扱できない場合もあります)

0959-72-3145 住 五島市中央町6-16 支払方法 現金  
営 9:00~18:00 休 年中無休 【求人】スタッフ募集中(経験不問)

**アース企画** 福江 P44 C2

あなたの島暮らし、応援します

福江島での不動産の売買・賃貸はおまかせください。移住に関することもお気軽に御相談ください。

0959-74-2675 休 日・祝  
住 五島市三尾野三丁目6-7  
営 9:00~18:00 Pあり(5台)

**けいたい相談室** 福江 P44 A2

**iPhone修理**  
データを消さずに 即日対応!

iPhone11の場合(税込)  
・液晶交換 12,000円/40分  
・電池交換 7,900円/40分  
iPad、Androidはお問い合わせ下さい

070-4410-7690 休 不定休  
住 五島シーモール1F  
営 11:00~17:30 支払方法 現金・カード

**IDEMITSU** 福江 P44 D5

現金には **年会費 永久無料**

mydo plus VISA mydo plus JCB

イベント・特典いろいろ! お得なカード

**IDEMITSU** 福江 P44 D6

災害時でもご利用頂けます  
災害などの停電時にも、給油が可能です。

求人 詳しくはお電話下さい  
**スタッフ募集中**

**全国優秀給油所 (株)神田商会**  
資源エネ庁長官賞受賞店

福江SS・セルフ福江  
五島市東浜町1丁目6番1号 0959(72)4165  
http://www.kandasyokai.co.jp/ info@kandasyokai.co.jp

**カンダ** iphoneご利用の方 Androidご利用の方

公式アプリははじめました  
神田商会の最新情報をリアルタイムでお届けします! スタンプカード機能やクーポンなど、お得な特典をご用意しております。

**みんなの家** 福江 P45 P44 C2

はまさき音楽教室併設 「みんなの家」  
いつでも受け入れ可能(中学生以上無料)

就労証明無しでもご利用可。随時受付、短期受け入れもOK!  
「スポット利用」で週に1回など、細かい設定でご利用頂けます。

ご利用料金  
◆月会費/6,000円 ◆利用日の各習い事への送迎サービス無料  
◆週に1回から~カスタム利用可能(¥1,200~)

0959-72-2620 休 年末年始・お盆・ゴールデンウィーク  
住 五島市大荒町7-8 営 14:00~20:00(14:00~の受け入れに限定)

**井関シロアリ消毒** 福江 P44 B2

五島市で20年の経験と実績

シロアリの事は五島市登録事業者の有資格者にお任せください!!

0959-76-3431 090-5281-6082  
五島市吉久木町 1368-36

**解体工事・遺品整理はお任せ下さい!!**

お気軽にご相談ください。

古民家・空き家・倉庫 等でお困りはありませんか?

リフォーム工事  
土木工事 草木伐採

**(株)福富工業**  
0959(72)1623 福江 P44 B5  
【産業・一般廃棄物取卸運搬業許可取得事業所】

学校法人 **双葉学園**

「体験」から生きる力を!!  
「創造力」「思考力」を豊かに育む!!

一緒にほたけ仲間も募集中です!

双葉幼稚園  
第二双葉幼稚園  
福江幼稚園

ふたば ようちえん

TEL:0959-72-3415 住所:五島市末広町2-6 福江 P44 B5

灯油・軽油配達します!

鍵師が常駐  
しております!

■合カギ ¥770~  
■ディンプルキー ¥3,300~  
■ウェーブキー ¥4,400~  
■カギ開け (車・ドア・机・金庫 etc)   
■カギなし作製 ¥11,000~  
カギ交換もいたします。

(有)スギ・コーポレーション ☎ 0959-75-0797  
住 五島市吉久木町205-22 営 7:00 ~ 18:30 支払方法 現金・カード  
災害時でもご利用頂けます。水のトラブル・電気のトラブルご相談ください。

福江 P44 A2

ロイス 台湾華語教室

一五島唯一中国語教室・台湾人先生一

你好!

五島在住の台湾人、ロイスです。五島列島の美しい風景と優しい人々が大好きです。台湾と五島の架け橋になれたらと思います! 台湾がお好きな方、または繁体中国語に興味ある方、私との交流大歓迎です! 初心者も会話可能です。

無 | 料 | 体 | 験 | 実 | 施 | 中

LINE 公式アカウント

お問い合わせ・ご予約: 0959-88-9238  
五島市江川町10-6 (Mitake合同会社内)  
駐車場: あり

個人コース(¥2,000/1h)  
グループコース(要相談)  
オンラインコース(要相談)

福江 P44 C4

DRONE SCHOOL SKY MISSION

受講生募集中

UTC 農業ドローンライセンス

株式会社 SKY MISSION は 農地での実際の散布・リモ散布撮影を承ります。お気軽にご連絡ください。

農業散布  
リモ散布

株式会社 Sky MISSION  
担当: 松崎  
TEL 080-1742-8821  
MAIL skymission208@gmail.com

フォローして最新情報をチェック!

お墓の汚れ リフォームでこんなに美しく甦ります!

水アカ コケ カルキ汚れ そのままにいませんか?

リフォーム前

リフォーム後

スタッフ募集中! (ダブルワーク可)  
資材の運搬・現場の補助など / 時給 1000 円 ~ / 交通費実費支給 詳しくはお電話ください。

ARIKAWA STONE

有川新石材 有限公司

五島市松山町187-1  
福江 P44 C1

営業時間 A.M 8:30 ~ P.M 5:30  
TEL (0959) 72-2496  
FAX (0959) 72-6438

運品などで出た粗大ゴミの処分請け負います

GO TO RE100

丸八スチール 松山店

# 趣味 習い事・体験

体験

## 【椿の体験】ツバキノ

要予約

体験料金：①搾油体験 (3,000円 / 1人)  
 ②リップクリーム作り (2,000～3,000円 / 1人)  
 ③椿オイル香り付け (1,500～3,000円 / 1人)  
 所要時間：①約1時間 ②③約40分  
 場所：五島市吉田町 2498 (ツバキノ内)  
 連絡先：0959-75-0411  
 備考：人数や体験メニューにより所要時間は多少前後します。  
 詳細はQRコードから！



## 【学習塾】太田ゼミナール 新年度受講生募集中

対象：小学生～高校生  
 内容：(小)算数、国語、中学入試など (中)5教科 (高)数学など  
 時間：(小) 土曜日 15:00～16:30  
 (中) 19:30～21:30 (高) 21:40～23:00  
 ※学年、曜日により上記と異なる場合があります。  
 月謝：(小) 7,000円 (中) 週3回 16,000円  
 週2回 12,000円 週1回 7,000円  
 (高) 週2回 7,000円 週1回 4,500円  
 ※中学生の国理社コースは教材費 6,000円/年  
 場所：大荒町 956-10  
 連絡先：太田良平 090-7155-4202

## 【学習塾】英慶進学ゼミ

対象：小学5年生～高校3年生  
 内容：(小)国語・算数 (中・高)英語・数学中心  
 ※試験前中学生5教科 ※個別指導相談可  
 ※以前の学年の学習内容につきましても対応いたします  
 日時：月～土曜  
 授業の時間帯につきましては、お問い合わせ下さい  
 場所：五島市幸町 1-26 (2F)  
 月謝：(小)8,000円 (中)14,000円～ (高)17,000円～  
 ※入会金なし ※別途教材費がかかります。  
 連絡先：貞方 080-8373-7088

## 【合唱】福江少年少女合唱団

見学受付中

対象：年中さん～高校3年生  
 練習日：毎週土曜 原則 14時～17時 (未就学児～15時)  
 場所：文化会館音楽室  
 会費：3,000円/月 (未就学児 1,000円/月)  
 連絡先：才津 090-5482-4373 寺村 090-7924-2582

## 【合唱】混声合唱団コールフロイデ

見学大歓迎！

内容：クラシックからポピュラーまで、様々なジャンルの曲を歌っています。  
 練習日：毎週火曜 19:30～21:00  
 場所：勤労福祉センター2階 音楽室  
 会費：1,000円/月 連絡先：080-1705-9640 担当：島

## 【石粉粘土教室】アトリエ来夢

日時：月～金曜 ※体験も受け付けています。  
 会費：1,500円/回 (別途材料費)  
 場所：富江町黒瀬 322  
 連絡先：花びより 080-2752-6355  
 営業時間：14:00～17:00

## 【英語・スペイン語・サルサダンス】

無料体験レッスン実施中

内容：実際に使える表現と交流の場 (ゼロからでもOK)  
 場所：五島インターナショナルハウス (大浜)  
 担当者：ニコラス 日時：希望に沿う 料金：2,000～4,000円  
 連絡先：070-3517-8932 (もちろん日本語OK)

## 【ジャズ(ビッグバンド・コンボ)バンド】

募集パート：ドラム・ベース・ピアノ・ギター  
 サックス・トランペット・トロンボーン等  
 連絡先：松井 勇磨 090-4766-6961  
 メール：alrus@live.jp  
 ★一緒にバンド演奏しましょう。

## 【プラスバンド】ウィンドアンサンブル花音(かのん)

練習日：毎週木曜 19:00～21:00  
 場所：松山住民センター (福中の近く)  
 会費：500円/月 連絡先：秋山 gotokanon@yahoo.co.jp  
 ★全パート、メンバー大募集！インスタをご覧ください。

## 【太鼓】倭寇太鼓富江バラモン会

見学無料！

練習日：毎週火曜 19:00～21:00  
 場所：旧 富江幼稚園  
 会費：500円/月  
 連絡先：Instagram、フェイスブックページ「富江バラモン会」  
 ※経験不問！音楽に自信がなくても大丈夫。お試し参加もOK！

## 【エアロビクス】グレープヴァイン

練習日：毎週火曜 10:00～11:00  
 場所：五島市勤労福祉センター3階 軽運動室  
 会費：2,000円/月  
 連絡先：田口恵子 090-3077-5727

## 【ヨガ】ひーこのヨガ教室

練習日：毎週金曜 10:30～11:45(緑丘地区公民館) /  
 19:30～20:45(松山住民センター) 参加費：1回 1,000円  
 ★ファミリー MIRAI GOTO クラス 第2土曜 14:00～15:00  
 連絡先：丸山 090-4981-5209  
 プログ：ひがしはままじかん / ユーチューブ：ひーこのヨガ

## 【太鼓】鬼神太鼓

練習日：毎週月曜 18:00～20:00  
 場所：五島市離島開発センター3階  
 連絡先：柳野 080-5287-0280 会費：500円/月  
 ★未経験者大歓迎！  
 練習を通してストレス発散をしましょう！

## 【パソコン教室】スキルパソコンスクール

内容：ワード・エクセルの基礎から応用の操作  
 ★資格取得に向けた指導も行っています  
 (試験会場：スキルパソコンスクール)  
 簿記3級の受験に向けた指導(受験場所：商工会議所)  
 日時：月～金曜まで (9:00～17:00) 相談可  
 場所：五島市福江町 3-8 (末広公園前)  
 料金：ワード・エクセル (2,200円/時)  
 簿記 (2,200円/時) ※事前予約必要  
 連絡先：0959-72-6902 担当：増山

# ヤマハ音楽教室 春の無料体験レッスン

①3月23日(日) 11:00～ ぷらいまりー①  
 ②4月20日(日) 10:00～ ぷらいまりー②

受付中♪ 人数編成の為、お早めにお申し込みください。  
たのしいが、いちばん、身につく



## グループレッスン (全国共通教材)

### 5月開講

- ぷらいまりー① (3歳児対象)  
2021.4.2～2022.4.1生まれ
- ぷらいまりー② (4.5歳児対象)  
2019.4.2～2021.4.1生まれ

(ピアノ・エレクトーンの鍵盤演奏を通して自由に音楽を楽しめる力を育みます)

## 個人レッスン (ピアノ・エレクトーン)

随時受付 ●幼児～大人 ■ふくえセンター ■とみえセンター ■みいらくセンター

お問合せ先 ヤマハ音楽教室 0959-72-3324  
 光洋楽器 0959-72-4142

各種検定・資格取得・スキルアップ支援

# デジぽち塾 福江

- 1 小学3年～中学生向け プログラミング検定コース  
ゲーム制作の授業を通じ、ジュニア・プログラミング検定の合格を目指します
- 2 高校生向け 【情報Ⅰ】共通テスト対策コース  
試験で問われる情報知識やスキルを幅広く身に着けます
- 3 こども～大人向け PC基礎、タイピングマスターコース
- 4 こども～大人向け 各種資格取得支援 (Word, Excel, PowerPoint等)



料金 ①週1回～8,000円/月 ②週1回～9,000円/月  
 ①、②のみ初月半額！ ③④ 2,000円/60分  
 ※別途、検定試験料や教材費がかかります。  
 PCをお持ちでない場合、レンタル料がかかります。

日時 ご希望に応じ時間調整させて頂きます (先着順)  
 ※リモート開催も可能ですのでご相談ください  
 定員 各コース毎回4名以下で実施、Wi-Fi完備  
 場所 五島市木場町 617-4 (緑丘地区公民館の下 / 駐車場なし)

連絡先  
 ✉ nakanishi0404@gmail.com  
 ☎ 050-3565-4948  
 (担当 中西大輔) 福江 P44 C2



○講師プロフィール  
 野村総合研究所でシステムエンジニアとして4年半勤務。証券会社向けシステムの維持管理・開発工程に携わる。五島市では「中西IT出張」のサービスを展開。趣味はランニング。

アクセス情報

# 占い師 カレナが贈る 季節の12星座占い 3月-5月

## ♈ おひつじ座 3/21 → 4/19 生まれ

- 3月 慎重に動くことが大切。直感頼みは危険なので物事はしっかり冷静に判断して。
- 4月 出会ったことのないタイプとお近づきに。どんな人でも怯まずに付き合ってください。
- 5月 遠慮は不要。相手に正直な気持ちを伝えて。それから垣根がなくなります。

**開運 アドバイス** 人とじっくり話す

## ♉ おうし座 4/20 → 5/20 生まれ

- 3月 焦らずゆっくりと進むことが大切。人のペースに巻き込まれないようにして。
- 4月 仕事中心だった人は、ぜひ家族との時間を大切に。心が安らぎます。
- 5月 自分の理想を形にするために頑張る月。こだわりを捨てないようにして。

**開運 アドバイス** スキンケアする

## ♊ ふたご座 5/21 → 6/21 生まれ

- 3月 ピンチはチャンスと受け取って。助けてくれる人は古い友人です。連絡して。
- 4月 注目を浴びます。あなたに白羽の矢が立ったなら大役でも引き受けておいて。
- 5月 頼まれごとが重なりそうですが、サッと直感でこなすとうまくいきます。

**開運 アドバイス** 動画で残す

## ♋ かに座 6/22 → 7/22 生まれ

- 3月 素早く決心したらひたすら前へ進んでいくことが大切。何事も後は振り返らず。
- 4月 素敵な人、面白い人との出会いが重なりそう。すぐに連絡先交換を。
- 5月 色々な頼まれごとや気になることが重なるタイミング。どれも叶えてみて。

**開運 アドバイス** 花を飾る

## ♌ しし座 7/23 → 8/22 生まれ

- 3月 助け合いの精神が大切な時。今は大変でも、いつかあなた自身も助けられる。
- 4月 面倒なことが起きそうですが、あっという間に片付くでしょう。気に病まずに。
- 5月 勝負事に強い月。不利な条件でもひっくり返ってあなたに有利に進んでいく。

**開運 アドバイス** 朝から深呼吸する

## ♍ おとめ座 8/23 → 9/22 生まれ

- 3月 思い切った打ち明け話が相手との距離を縮めます。第一印象とは違う面が出る。
- 4月 過去に縁が深かった人と、再開のタイミング。これからのために繋がっておいて。
- 5月 模様替え、引っ越し、家具の購入など生活環境を整えるのに良い月です。

**開運 アドバイス** 寝る前に水を飲む

## ♎ てんびん座 9/23 → 10/23 生まれ

- 3月 大きく今年の流れが変わる時です。こだわりすぎず手放せるものは手放して。
- 4月 今月はスケジュールに追われそうなので、時間調整は疎かにしないで。
- 5月 いい刺激をくれる相手と組むことになりそう。あなたの成長につながります。

**開運 アドバイス** お洋服の整理をする

## ♏ さそり座 10/24 → 11/22 生まれ

- 3月 一人の時間を楽しめるようにしましょう。気を遣う必要がなくホッとできます。
- 4月 いいご縁をくれる相手は SNS のつながりから。遠方の人でも気兼ねなく連絡を。
- 5月 夢が叶うチャンスがやってきそう。物おじせずに受け止める準備をして！

**開運 アドバイス** 簡単でもいいので料理をする

## ♐ いて座 11/23 → 12/21 生まれ

- 3月 勢いが大切な月。考えるよりも行動に移して、結果だけを見ていきましょう。
- 4月 お金にルーズな人には注意。あなた自身がそうなら今月は気をつける必要あり。
- 5月 今年頭に立てた計画から、どう修正するかが鍵に。今のうちにテコ入れをして。

**開運 アドバイス** ウォーキングする

## ♑ やぎ座 12/22 → 1/19 生まれ

- 3月 年長者、お年寄りから助けってもらえそう。ここは相手に甘えてみるのも大丈夫です。
- 4月 ピン、と直感が動いたことはやってみる。人や物でもまずは試してみるのが大切。
- 5月 習慣化のスタートに適しています。まずは簡単なことから大丈夫。

**開運 アドバイス** 気になったら病院へ行く

## ♒ みずがめ座 1/20 → 2/18 生まれ

- 3月 親しい人と時間をゆっくりと取って。ここで気持ちをリセットすることが大切。
- 4月 相手の本音を引き出すことが大切。表面上のやりとりには意味がありません。
- 5月 好き嫌いが顔にダイレクトに出てしまうとき。相手によっては注意して。

**開運 アドバイス** 目を大切にする

## ♓ うお座 2/19 → 3/20 生まれ

- 3月 変身願望が出てきそう。いつもと違うファッション、メイクに挑戦して。
- 4月 誰にも邪魔されたくない!と意固地になってしまいそう。孤立に注意。
- 5月 行き詰まりを感じたとしても、それはすぐに解決できそう。ホッとすると。

**開運 アドバイス** ストレッチをする



西洋占星術、タロット、そして手相も鑑定いたしますので、ぜひお気軽にご利用ください。公式 LINE@ からお気軽にお申し込みくださいませ。

LINE@

Salon 長崎市古川町 8-8 めがね橋 LOGIC3 (浜の町アーケード観光通リ出口徒歩 2分) 「占いサロン 幸運への鍵」予約制・完全個室・秘密厳守  
ご予約は

### 手相 ワンポイント アドバイス

感情線の薬指下に島がある  
視力が急激に低下したり  
目の病気などに注意  
目をケアして疲れさせないように

〒 853-0006 五島市江川町 10-6  
fully 編集部  
アンケートプレゼント係

【はがきの場合】  
左の住所を切り取ってご利用ください  
【メールの場合】  
info@fullygoto.com  
件名は「アンケートプレゼント応募」

アンケートに答えて  
**PRESENT**  
をゲットしよう!

必要事項とアンケートの回答をご記入の上、ハガキかメールにてご応募ください。  
**必要事項** ☆名前 ☆年齢 ☆住所 ☆TEL ☆希望プレゼント (1つではなく第1希望～順番に)  
**アンケート** ①本誌をどこで入手されましたか? ②本誌で楽しみなコーナー ③前号で利用したクーポンの枚数 ④ fullyGOTOのWEB版を見たことはありますか? ⑤本誌の感想・要望 ⑥ fullyGOTO をどのような目的で読んでいますか? ⑦あなたにとって fullyGOTO 内にどのような情報があれば役立ちますか?

**応募締切 5月28日 (水) 必着**

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。(FBページに掲載)  
※ご応募は、おひとり様一週間でとさせていただきます。  
※プレゼントによっては、提供元より直送となることもありますのでご了承下さい。  
※お送り頂いた個人情報、プレゼント当選時の発送に利用し、その他の目的に使用することはありません。

**A** ちりめん梅ピアス (直径1.5cm、チタンポスト) オリジナル缶バッジセット  
3名様

ワクワクがいっぱい! みんなのざっかやさん 玩具、キャラクター雑貨、コスメ類、海外の美味しいお菓子やジュース等、様々な商品を取り扱っています。

**みんなのざっかやさん ユズマート**  
☎ 070-4011-3835  
住 五島市武家屋敷1-7-32  
🕒 10:00~17:30 休 日・月曜

**B** 五島バラモンSocks  
3名様

オリジナルデザインのバラモンを靴下にしました。23cm~27cmのフリーサイズで女性も男性も着用できます。ばえー

**mitake studio**  
取扱店舗  
・五島つばき空港・五島市観光協会売店  
・五島椿物産館・山本海産物 武家屋敷通りふるさと館  
・遺唐使ふるさと館・ときん商店

**C** 幾久山米 or 上の平米 1kg  
3名様

食味コンクールで4年連続受賞している「幾久山米」「上の平米」。今回は「幾久山米 or 上の平米」をプレゼント。ワンランク上の味をお楽しみください。

**幾久山・上の平米取扱所**  
(カフェじゃらんじやんの内)  
☎ 0959-88-2288  
住 五島市玉之浦町幾久山437-75  
🕒 10:00~16:00 休 火曜・水曜

# 2025年春号 クーポン一覧

<p>五島を贈ろう</p> <p><b>長崎五島 ごと</b></p> <p>オリジナル商品 を プレゼント</p> <p>下五島 P2</p>	<p>NEW OPEN</p> <p><b>Photo Studio 一水</b></p> <p>パバロア(サービス) ※カフェされた方限定</p> <p>下五島 P13</p>	<p>NEW OPEN</p> <p><b>喫茶&amp;かふえ よっくら処</b></p> <p>クッキープレゼント</p> <p>下五島 P13</p>
<p>NEW OPEN</p> <p><b>理容室 BARBER Conkaer</b></p> <p>メニュー代金より 500円割引</p> <p>下五島 P13</p>	<p>観光</p> <p><b>ラインレンタカー</b></p> <p>10%OFF ※1グループ1回まで ※免責保証は対象外</p> <p>下五島 P18</p>	<p>観光</p> <p><b>トラベル Q</b></p> <p>500円割引</p> <p>下五島 P19</p>
<p>きれい</p> <p>(株)ドラッグイレブン 福江薬局</p> <p>【初めての方限定】 お肌に合わせた化粧水・乳液の サンプルセットプレゼント</p> <p>下五島 P22</p>	<p>きれい</p> <p><b>3匹のやぎ</b></p> <p>島民初回割2,000円OFF (島民以外のお客様は1,000円OFF)</p> <p>下五島 P29</p>	<p>癒し</p> <p><b>風と龍の手</b></p> <p>施術初回 2,000円割引</p> <p>下五島 P29</p>
<p>シムメン</p> <p><b>GOTO パソコン専門店</b></p> <p>五島レンタル wifi 1日無料延長</p> <p>下五島 P30</p>	<p>シムメン</p> <p><b>コワーキング@ mitake</b></p> <p>コワーキングスペース 利用時間 1時間延長</p> <p>下五島 P30</p>	<p>シムメン</p> <p><b>Studio Rainbow</b></p> <p>撮影料金 1,000円割引</p> <p>下五島 P33</p>

各店舗の特典をご利用になる場合は P4 のクーポンを切り取るか電子クーポンをお使いください。

# 五島列島 交通機関一覧

## 五島市／レンタル・タクシー・バス

**レンタカー**

**福江島**

ラインレンタカー ★P18に詳細あり	☎ 0959-88-9795
島日和レンタカー ★P19に詳細あり	☎ 080-5805-2258
カースタレンタカー 五島福江店	☎ 0959-75-0797
トヨタレンタカー	☎ 0959-72-7048
日産レンタカー 福江港ターミナル店	☎ 0959-72-5175
ニッポンレンタカー	☎ 050-1712-2396
入江レンタカー	☎ 0959-72-7535
チャンスレンタカー	☎ 0959-72-2415
SA レンタカー	☎ 080-6421-5468
池田レンタカー	☎ 0959-74-1133
観光レンタカー	☎ 0959-72-8788
軽自動車レンタカー椿	☎ 0959-74-1800
スマイルレンタカー	☎ 0959-72-8366
ごとう屋レンタカー	☎ 0959-88-9500
BaRaCAR(パラカー)	☎ 080-8950-9910

**奈留島**

奈留レンタカー	☎ 0959-64-2148
奈留島港レンタカー	☎ 0959-64-2168

**タクシー**

**福江島**

大波止タクシー	☎ 0959-72-2854
五島タクシー	☎ 0959-72-2171
西海タクシー	☎ 0959-72-5131
ばらもんタクシー	☎ 0959-76-3217

**奈留島**

丸浜タクシー	☎ 0959-64-3171
--------	----------------

**久賀島**

久賀タクシー	☎ 0959-77-2008
--------	----------------

**バス**

**福江島**

五島バス観光課 定期観光バス	☎ 0959-72-2173
----------------	----------------

**乗り物レンタル**

**福江島**

池田レンタカー(バイク)	☎ 0959-74-1133
観光レンタカー(サイクル・バイク)	☎ 0959-72-8788
さんさん富江キャンプ村(サイクル)	☎ 0959-86-2920
入江レンタカー(バイク)	☎ 0959-72-7535
GOTOCHARI(アシストサイクル)	☎ 0959-72-2963
SA レンタカー(バイク)	☎ 080-6421-5468

**奈留島**

奈留レンタカー(サイクル・バイク)	☎ 0959-64-2148
-------------------	----------------

**海上タクシー**

**福江島**

海上タクシー五島	☎ 0959-74-1010
海上タクシーむさし	☎ 090-7924-4793
久賀海上タクシー長久丸	☎ 0959-77-2228
瀬渡し・海上タクシーせいわ	☎ 080-8583-9480

**奈留島**

奈留海上タクシー	☎ 0959-64-2673
----------	----------------

## 新上五島町／レンタル・タクシー・バス

**レンタカー**

**有川地区**

トヨタレンタリース長崎 有川店	☎ 0959-53-0100
株式会社 HAMA	☎ 0959-42-0042
ありかわオートレンタカー	☎ 0959-42-2817
OMIZU レンタカー	☎ 090-8837-2573
釣り専用レンタカー GOTO FISHING	☎ 080-8562-4025

**上五島地区**

レンタル・アンド・リース浦	☎ 0959-52-2088
ゲストハウス哲丸	☎ 090-2519-7730
サンセットやがため	☎ 0959-52-4390

**奈良尾地区**

奈良尾レンタカー	☎ 0959-44-0364
トヨタレンタリース長崎 奈良尾店	☎ 0959-44-1200

**新魚目地区**

宮崎自動車レンタカー	☎ 0959-54-1515
------------	----------------

**タクシー**

**有川地区**

有川タクシー	☎ 0959-42-0256
--------	----------------

**上五島地区**

共和タクシー	☎ 0959-52-2175
みすず観光タクシー 青方営業所	☎ 0959-52-2247

**奈良尾地区**

みすず観光タクシー	☎ 0959-44-1797
-----------	----------------

**若松地区**

若松タクシー	☎ 0959-46-2121
--------	----------------

**バス**

**有川地区**

上五島観光交通(貸切のみ)	☎ 0959-42-5008
(株)マイティグループ 五島列島バス観光	☎ 0959-42-5400

**乗り物レンタル**

**有川地区**

新上五島町観光物産協会 (電動アシスト付き自転車・【奈良尾のみ】電動キックボード)	☎ 0959-42-0964
---	----------------

**宇久町／レンタル・タクシー・バス**

南宇久交通(タクシー・レンタカー)	☎ 0959-57-2132
(一社)宇久町観光協会 (電動レンタサイクル)	☎ 0959-57-3935
宇久観光バス(株) (路線バス【事前予約必要】)	☎ 0959-57-2020

**小値賀町／レンタル・タクシー・バス**

小値賀町社会福祉協議会(移送サービス)	☎ 0959-42-5011
福崎モータース(レンタカー・バイク)	☎ 0959-56-2464
小値賀自動車(レンタカー)	☎ 0959-56-2175
おぢかアイランドツーリズム(レンタサイクル・バイク)	☎ 0959-56-2646
小値賀交通株式会社(路線バス)	☎ 0959-56-2003

Follow us!

**ORC Instagram**

お得なキャンペーン・お知らせを投稿中!

国内でも **fully** 最新号提供中!

ORC ORIENTAL AIR BRIDGE

予約センター ☎ 0570-064-380 ■営業時間 8:00-18:00(年中無休)

**fully** が手に入る場所 (敬称略・順不同)

フリー GOTO

設置していただけるお店を随時募集中! 右のQRコードから fully 設置店の応募フォームへアクセスできます。

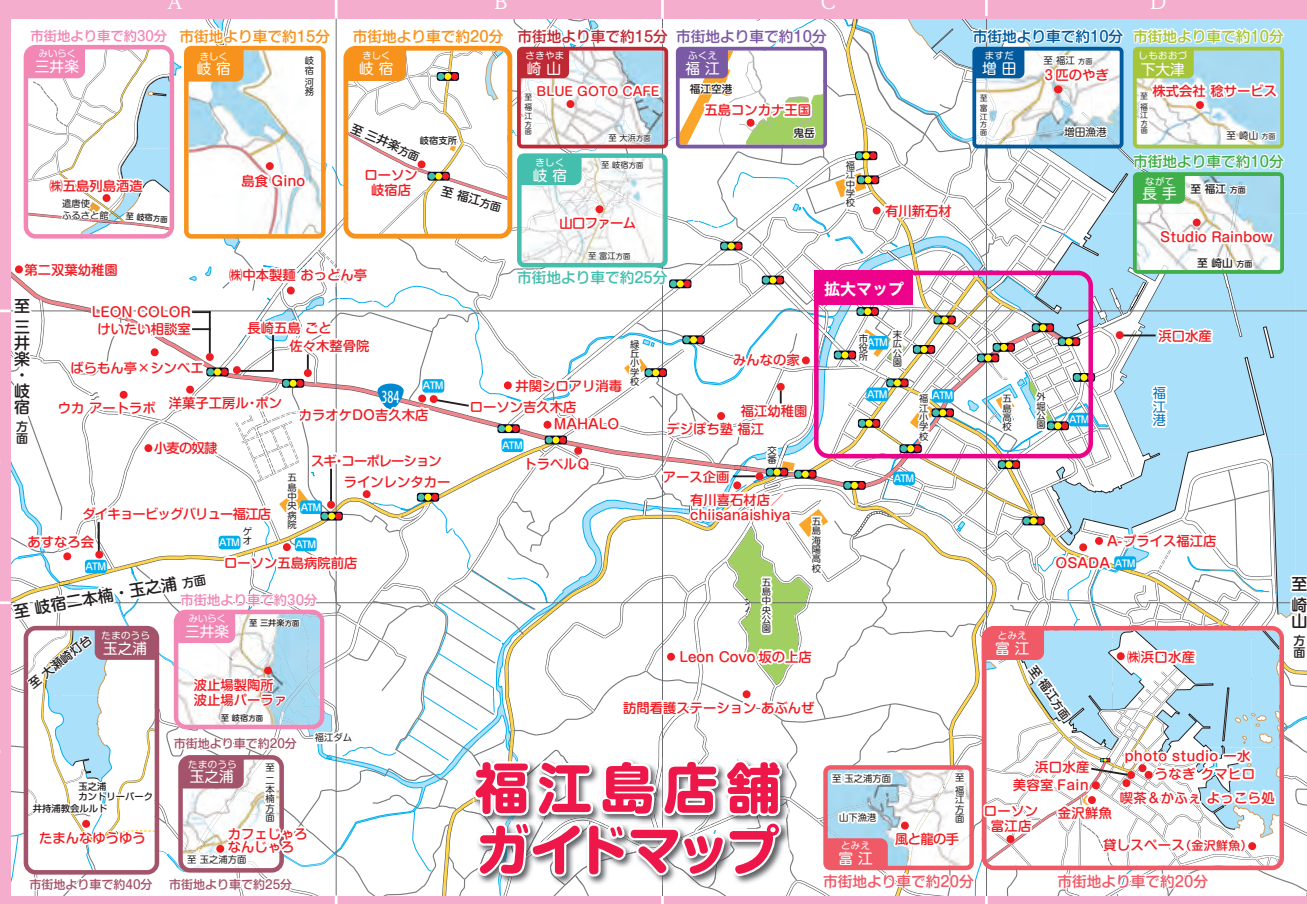
定期購読のご案内

島外にお住まいの個人様ご希望の方には fully を定期的にお送り致します。その際、年間送料 500 円をいただきます。ご希望の方は、「ご住所」「お電話番号」を明記の上、メールでお申込ください。info@fullygoto.com 件名:「定期購読希望」

<b>福江</b>	◆五島市役所ロビー ◆五島市商工雇用政策課 ◆五島振興局 ◆五島自動車学校 ◆市立図書館 ◆勤労福祉会館 ◆福江総合福祉保健センター内「五島サガステ」 ◆観音ピザセンター ◆福江港ターミナル ◆五島つばき空港 ◆五島シティモール ◆ダイキョービッグバリュー	<b>富江</b>	◆ローソン富江店 ◆大河内酒店 ◆たっしやがランド ◆平野牛乳 ◆ラーメン 歌 ◆JAごとう富江支店 ◆ヘアースタジオルージュ ◆金沢鮮魚 ◆菓子舗はたなか ◆うなぎ クマヒロ	<b>岐宿</b>	◆ローソン岐宿店 ◆民宿あびる ◆JAごとう西部支店		
<b>長崎</b>	◆長崎県庁本館玄関ロビー ◆県立長崎図書館(立山町) ◆九州商船本社ビル2階「ぶらっと五島」 ◆ビジネスホテルニューポート ◆長崎かきみや(本河内) ◆パラモン食堂(万屋町) ◆スナック銀座(浜口町) ◆お好み焼マツダ	<b>三井楽</b>	◆適唐使ふるさと館 ◆つばき屋 ◆松本商店 ◆島山釣具店 ◆民宿西光荘 ◆三井楽スイミングクラブ ◆五島三井楽 ◆サンセットユースホテル ◆JAごとう三井楽支店	<b>佐世保</b>	◆観音フェリーターミナル ◆佐世保観光コンベンション協会(佐世保駅内) ◆新みなとターミナル内 ◆さぼ移住サポータープラザ		
<b>佐賀</b>	◆もりた接骨院	<b>奈留島・花島久賀島・赤島 各所</b>					
<b>上五島</b>	◆各港ターミナル(有川、鯛の浦、青方、奈良尾) ◆町立図書館(5館) ◆有川総合文化センター ◆新上五島町観光協会 ◆新魚目総合体育館 ◆新上五島町温水プール ◆新上五島町役場 ◆五島うどんの里 ◆五島市立斎藤記念会館 ◆タナカフェ(有川) ◆まごの手整骨院(有川) ◆エフ・ピーまたた(有川) ◆ローソン上五島 青方店・浦島店・有川店 ◆カミテマリ ◆JAごとう上五島支店 ◆JAごとう有川支店 ◆JAごとう若松支店 ◆JAごとうアコー浦島店 ◆菓子工房クローバー(七日)	<b>福岡</b>	◆五島市福岡事務所(博多駅前) ◆福岡市観光案内所(天神) ◆野母船 (チケット販売カウンター横) ◆福岡市役所1階「九州情報コーナー」(天神) ◆関アジア福岡/バーナーズ ◆日本旅行 赤い風船事業部	<b>東京</b>	◆五島市東京事務所(麹町) ◆ふるさと回帰支援センター(有楽町)(本町橋) ◆長崎よかもんショップ・四谷(四谷) ◆横浜口水産東京店(豪徳寺) ◆赤ちょうちんぶらり(赤坂) ◆焼肉黒バラモン(田町) ◆五島人(田町、浜松町) ◆日本橋 長崎橋 ◆小さな五島バル bi-go(品川区) ◆神田ゴタル(千代田区) ◆分とく山 伊勢丹新宿店(新宿区) ◆五島列島マルシェ(港区) ◆プレアメンカフェ(江東区) ◆株式会社近畿日本ツーリストブループラネット ◆公益財団法人日本難民センター		
<b>玉之浦</b>	◆他 ビジネスホテル ◆カンパオホテル ◆飲食店 ◆病院・薬局 ◆レンタカー各店	<b>玉之浦</b>	◆玉之浦支所 ◆とうがらし ◆NEWパンドラ ◆古民家松ノ下 ◆ネドコロラ	<b>佐賀</b>		<b>千葉</b>	◆縮 五とら(千葉県、勝田台)

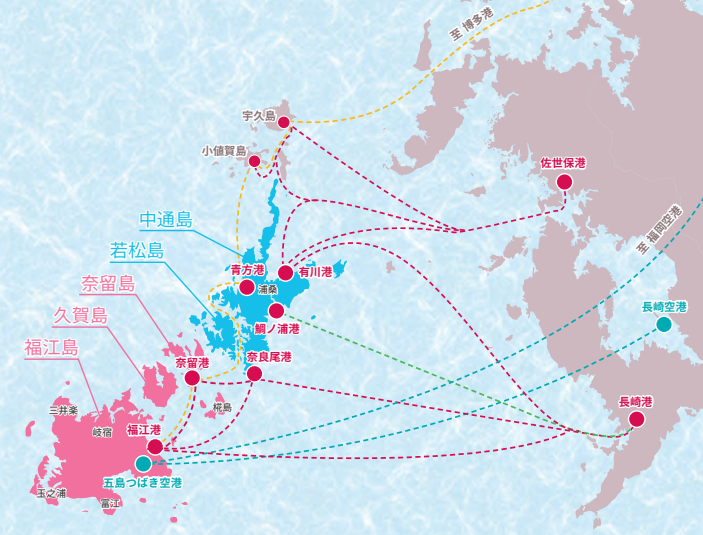
**オリエンタル (ORC) エアブリッジ 機内**   **フェリー太古 2等客室内**   **五島産業汽船 船内**   **九州商船 フェリー(椿・万葉)船内**

他、掲載店舗各店



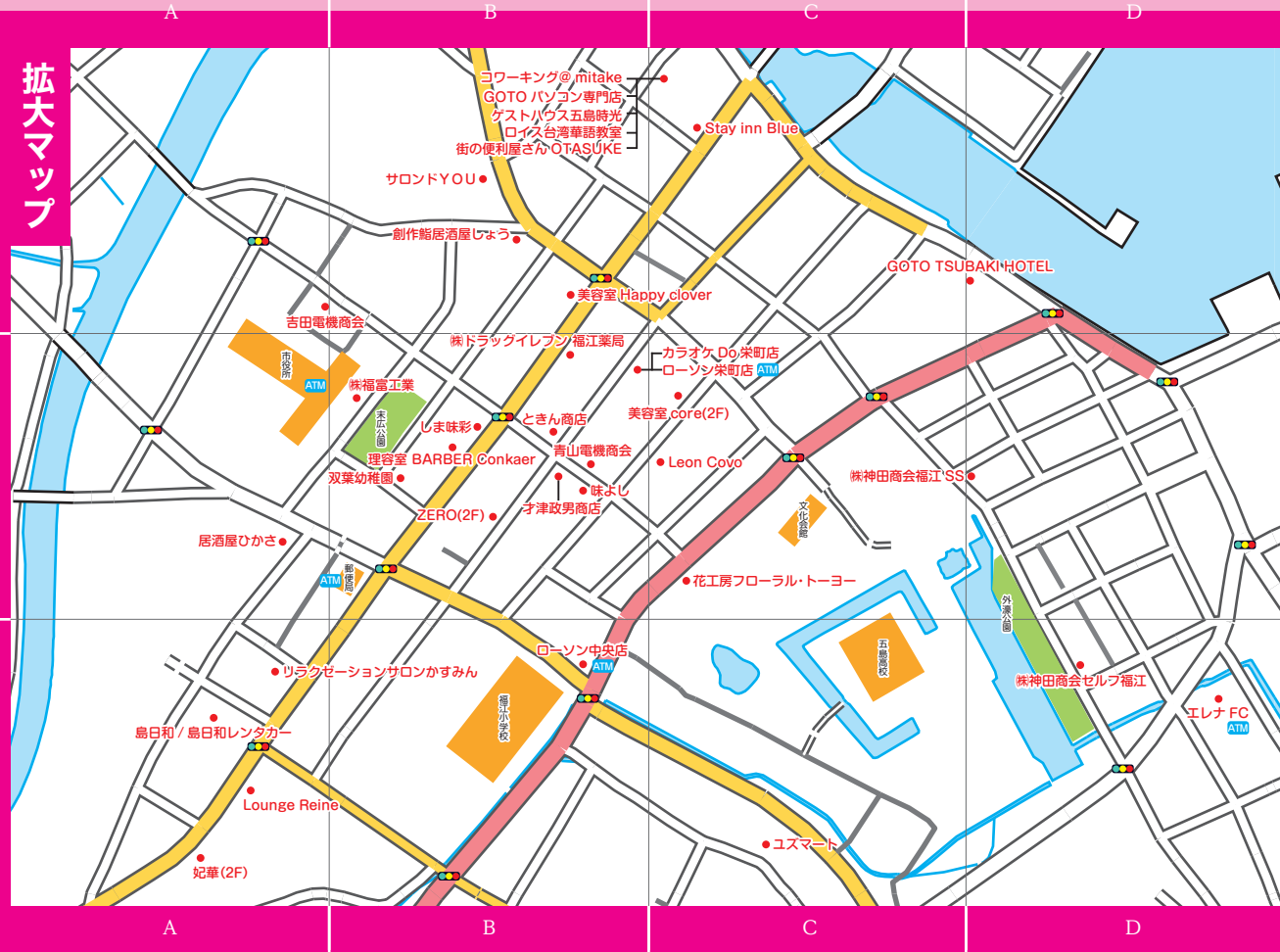
# 福江島店舗ガイドマップ

航路	船種	時間目安
福江 → 博多	フェリー	7時間40分
博多 → 福江	フェリー	8時間30分
福江 → 青方	フェリー	1時間40分(直行)
青方 → 博多	フェリー	5時間40分
長崎 → 鯛ノ浦	高速船	1時間40分
佐世保 → 有川	高速船	1時間20分(直行)
	フェリー	2時間35分
佐世保 → 小値賀	高速船	1時間30分
	フェリー	2時間45分
佐世保 → 宇久	高速船	1時間25分
	フェリー	2時間25分
小値賀 → 宇久	高速船	20分
	フェリー	35分
長崎 → 奈良尾	ジェットフォイル	1時間15分
	フェリー	2時間35分
長崎 → 福江	ジェットフォイル	1時間25分(直行)
	フェリー	3時間10分(直行)
奈良尾 → 福江	フェリー	1時間5分
奈留島 → 福江	フェリー	40分
奈留島 → 奈良尾	フェリー	1時間
長崎 → 有川	高速船	1時間43分



# 五島列島 周辺地図

航路	船種	時間目安
福江 → 長崎	飛行機	30分
福江 → 福岡	飛行機	40分
福江 → 長崎	飛行機	30分
福江 → 福岡	飛行機	40分



# 五島列島 観光地マップ

**五島市**



**観光マップ**

①～⑪の観光地はfully編集部オススメポイントです。

**新上五島町**



**観光マップ**

①～⑩の観光地はfully編集部オススメポイントです。

**小値賀町**



**観光マップ**

①～⑥の観光地はfully編集部オススメポイントです。

**宇久町**



**観光マップ**

①～⑧の観光地はfully編集部オススメポイントです。



空き家をお持ちのみなさ〜ん！！

## 『空き家バンク』に登録しませんか？

空き家バンクは、空き家を有効活用するための情報提供を行うサイトです。所有者は空き家を登録することができ、利用希望者は登録された空き家を、インターネット上で閲覧することができます。

※ 物件の契約・交渉に、空き家バンク相談室は関与いたしませんので、予めご了承ください。

じつは、、、空き家の所有者には、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう適切な管理に勤める義務があります。

(空家等対策の推進に関する特別措置法)



空き家を放置すると・・・

急速に老朽化し、地域に悪影響を及ぼす恐れがあります。

悪影響を及ぼし続けると・・・

- ・固定資産税の住宅用地特例措置が解除され、税金が上がる可能性があります。
- ・損害賠償請求の対象となるおそれがあります。



まずは、今後の方針を決めていきましょう！！

### STEP 1

#### 空き家の状況把握

空き家の老朽化具合等を確認し、今の状況を把握しましょう。

### STEP 2

#### 登記の名義を確認・相続登記の実施状況

登記情報を確認しましょう。登記の名義人が亡くなっている場合は、相続登記をしましょう。 ※令和6年4月から、相続登記が義務化されました

### STEP 3

#### 今後の方針を決めよう！

居住する？

解体する？

引き続き管理する？



#### 賃貸・売却する？

自身が居住する予定がない場合は、不動産事業者や『空き家バンク相談室』に相談してみましょう！

ご相談はこちら

☎ 74-3292

空き家バンク相談室

(五島市業務委託事業 NPO法人五島空き家マッチング研究所)

▽ 場所 武家屋敷2丁目5-2 ▽ 開所 月～金 9時～17時

# 360° 店内ビューイング

島食 Gino	洋菓子工房ル・ボン	カフェじゃろんじゃろ	うなぎクマヒロ	中本製麺 おっどん亭	ときん商店
味よし	創作鮎居酒屋しょう	妃華	居酒屋 ひかさ	ばらもん亭×シンペエ	A-PRICE 福江店
OSADA	エレナ	ローソン 福江中央店	ダイキョーバリュー福江店	才津政男商店 ギフト・雑貨コーナー	(有) 青山電機商会
吉田電機商会	BURNNY'S [上五島]	GOTOパソコン専門店	コワーキング@mitake	五島ファイナリー	おみやげ&カフェ ごと
(株) 五島列島酒造	浜口水産	金沢鮮魚	株式会社やがため [上五島]	太田製麺所 [上五島]	美容室 Fain
美容室 core	Leon Covo	美容室 Happy clover	たまんなゆうゆう	(株) 神田商会	みんなの家
(有) 有川石材店	島日和	GOTO TSUBAKI HOTEL	ゲストハウス五島時光	トラベルQ	(株) 総サービス レンタルキャンピングカー内
リラクゼーションサロンかすみん					

お使いのスマートフォンで  
QRコードを読み取ろう！